

Witajcie Skrzaty!!!

Rozpoczynamy kolejny dzień edukacji domowej.

Data: 07.04.2021r.

Dzisiejszy temat: Dyscypliny sportowe

Aktywność: społeczno-przyrodnicza

Cele:

- nazywa wybrane dyscypliny sportowe
- wie, jak ważna jest aktywność fizyczna dla naszego zdrowia



Zacynamy jak zawsze od porannej gimnastyki:

https://www.youtube.com/watch?v=l2WWpt_n9ls

A teraz poproście rodziców o przeczytanie wiersza.

"Elementarz sportowy" - Edyta Pawlak

Każde dziecko o tym wie:
Chcesz być zdrowy – ruszaj się!
Sport to bardzo ważna sprawa.
Są reguły, jest zabawa.
Jest dyscyplin co nie miara,
część z nich nowa, a część stara.
Od wędkarstwa, sztuk łowieckich,
od antycznych igrzysk greckich,
poprzez dzieje, poprzez lata
aż do współczesnego świata.
Każdy znajdzie coś dla siebie
Sprawdź, co dobre jest dla ciebie.
Może rolki, koszykówka,
rower, piłka lub siatkówka,
szachy, judo czy pływanie
taniec, skoki, żeglowanie
biegi, sanki i łyżwiarstwo,
hokej, snowboard czy narciarstwo?
Może tenis lub karate?
Namów mamę, siostrę, tatę.
Również dla twojego brata
dobrodziejstwa sportów świata:
refleks, sprawność, orientacja,
walka i rywalizacja.
Ważna jest też ta zasada
(to zaleta jest, nie wada):
nie są ważne tu medale,
lecz jak ćwiczysz – czy wytrwale,
czy szanujesz przeciwnika.



Jaki jesteś, stąd wynika!
Sport nauczyć może wiele.
Zdrowy duch jest w zdrowym ciele,
a z wszystkiego jedna racja:
górną sport i rekreacja!

Rozmowa na temat wiersza:

- Kto zachęcał dzieci do uprawiania sportu?
- Dlaczego należy uprawiać sport?
- Co ważne jest w uprawianiu sportu?
- W jaki sposób powinniśmy traktować przeciwnika w sporcie?
- Co to znaczy zasada „fair, play”?



Przyjrzyjcie się teraz dzieciom na ilustracjach i odgadnijcie jaki sport uprawiają



Na koniec wykonajcie zadania w naszej książeczce ze strony 63 i 64.

Pozdrawiamy:

Justyna, Kasia i Monika

