



Propozycja zajęć na dzień 24.04.2020

Witamy Was wszystkich zebranych przed monitorem komputerów, laptopów i itp. Nie ukrywamy, że coraz bardziej tęsknimy za „Jeżykami” i dlatego każde Wasze zdjęcie z „Domowych Przedszkoli” jest dla nas bardzo ważne, czasami aż łezką się w oku kręci jak widzimy uśmiechnięte buzie „Jeżyków” i „Jeżynek”. Na dzisiejsze zajęcia mamy dla Was do wykonania pewną zabawkę – będziecie konstruktorami, a także poruszamy się troszeczkę przy muzyce.

Zajęcia pierwsze - techniczne



1. „Jeżyki”, „Jeżynki” oraz ich rodziniki zaczynamy ostatnie zajęcia w tym tygodniu. Rozpocznijmy je od masażyku (na specjalne życzenie). Siadamy na dywanie- Rodzic z tyłu, Dziecko z przodu, potem zmiana.

„Myszka i serek”

Skrobie serek myszka mała, *(grabimy plecy dziecka rozstawionymi palcami)* bardzo dużo naskrobała.

Teraz ser do norki niesie, *(kroczymy palcami)*

a część na wózek wiezie. *(kreślimy palcami wskazującymi dwie równoległe linie)*

Równo w norce go rozkłada, *(głaszczemy plecy),*

myszek cieszy się gromada, *(stukamy wszystkimi palcami),*

z apetytem gładzą brzuszki, *(głaszczemy plecy ruchem okrężnym),*

aż z radości tupią nóżki. *(stukamy wszystkimi palcami)*

A gdy serek cały zjadły, *(głaszczemy plecy ruchem zgarniającym od zewnątrz do środka),*

do snu szybko się pokładły. *(kładziemy dłonie nieruchomo na środku pleców).*

Mamy nadzieję, że masażyk się spodobał i rozruszaliście paluszki, ponieważ przed Wami zajęcia techniczne, o których już pisaliśmy.

2. Robimy „Kuloślizg”.

Pewnie każdy zdążył przygotować już niezbędne rzeczy:

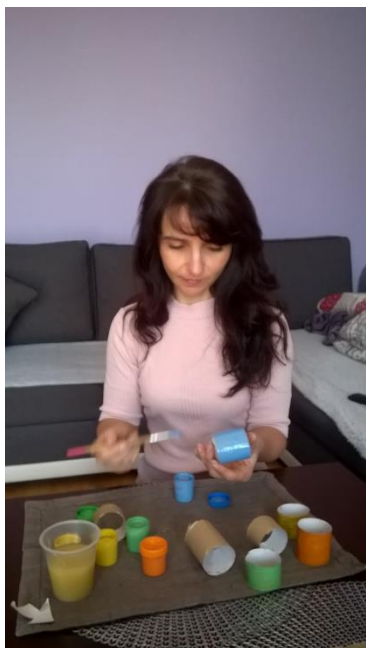
- pudełko po butach
- rolki po papierze toaletowym
- farby, pędzel
- nożyczki
- klej
- kuli kauczukowe (lub inne)



Rozcinamy nożyczkami rolki na węższe.



Malujemy farbami rozcięte rolki, każdą na inny kolor. Fajnie by było, gdybyście użyli kolorów tęczy, o których mówiliśmy w zeszłym tygodniu.



Teraz musicie poczekać, aż farba wyschnie.



Wyschnięte rurki przyklejamy w pudełku klejem (można użyć taśmy klejącej), to będą tunele.



Możecie też namalować coś mazakiem, lub nakleić naklejki



Wrzucacie kulki i do dzieła.



Zabawa polega na tym, by tak poruszać pudełkiem, aby kulka przeszła przez wszystkie tunele. Możecie użyć jednej, lub dwóch piłeczek. Możecie bawić się „na czas”, kto szybciej pokona tunele.

Rodzice - to zabawa, która „Jeżykom” udoskonali zręczność, koordynację wzrokowo-ruchową, widzenie przestrzenne, a także rozwinię zdolności manualne, plastyczne.

Zajęcia drugie – rytmika.



Nadszedł czas na rozruszanie całego ciała. Rozpoczynamy rytmikę, czyli zabawy i ćwiczenia przy muzyce. Dzisiaj przypomnimy zajęcia z ubiegłego tygodnia, ponieważ były one wprowadzone po raz pierwszy będziemy je utrzymywać. Mamy nadzieję, że Wam się podobało i bawiliście się całą Rodzinką.

Tutaj znajdziecie filmik instruktorowy. Będą potrzebne do tego instrumenty tzw. dźwięczniki, ale możecie je zastąpić łyżkami, kredkami lub patykami. <https://www.youtube.com/watch?v=I9cEHUzpIPY>.

Życzymy Wam udanej zabawy. Rozwinię ona u Was słuch muzyczny, koordynację ruchową, świadomość ciała i przestrzeni.

Kochani, w przyszłym tygodniu porozmawiamy sobie o zwierzętach, których nie spotykamy w naszych domach, podwórkach, ani lasach. Wybierzemy się do ZOO. A tymczasem życzymy Wam udanego weekendu, dużo słończką i uśmiechów.

Pozdrawiają Was „Jeżykowe ciocie”

Na dole macie kolorowankę, my już jadłyśmy lody a Wy? Ciekawe, jakie lubicie smaki.



