

**Witamy serdecznie** ☺

**Temat dnia:** Produkty od zwierząt.

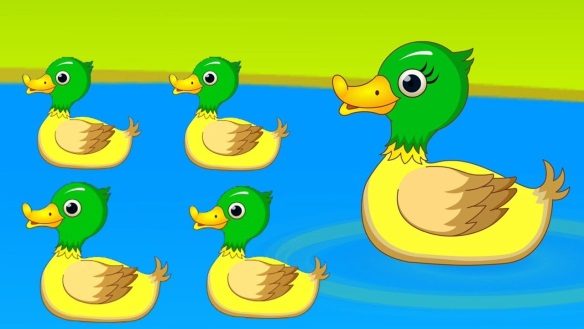
**Data:** 7.04.2021

**Aktywność:** ruchowa i społeczna

**Cele:**

**-** kształtowanie prawidłowej postawy ciała

- wzbogacenie wiedzy na temat produktów spożywczych pochodzących od zwierząt hodowlanych



**Kacze opowieści.**

Dziś na początek zajęć zapraszamydo wysłuchania bajki.

<https://www.youtube.com/watch?v=rYS4imgwkuI>

Dzisiaj dużo będziemy się ruszać. Jesteście gotowi? Zaczynamy.

**Zabawy i ćwiczenia gimnastyczne**.

Napisze nazwy zwierząt, a ty spróbuj naśladować chód i zachowanie podanego zwierzęcia:



- pies – na czworaka przemieszczaj się po pokoju, możesz aportować, robić siad, bawić się;

- kot – przemieszczaj się po pokoju, przeciągaj grzbietem, powoli, ocieraj się o fotel, naśladuj mycie pyszczka, picie mleczka z miski;

- kaczka – chodź na lekko ugiętych nogach, stopy stawiając do środka, a ręce naśladują ruchy skrzydeł;

- kura – chodź po pokoju, co jakiś czas zatrzymując się i grzebiąc w ziemi, dziobiąc robaczki, poruszaj skrzydełkami;

- królik – w przysiadzie podpartym skacz po pokoju naśladując skoki królicze;

- konik – lekkim cwałem przemieszczaj się po pokoju, zmieniaj tępo biegu, możesz też powoli przechadzać się żując trawę.

**Ćwiczenia oddechowe**:

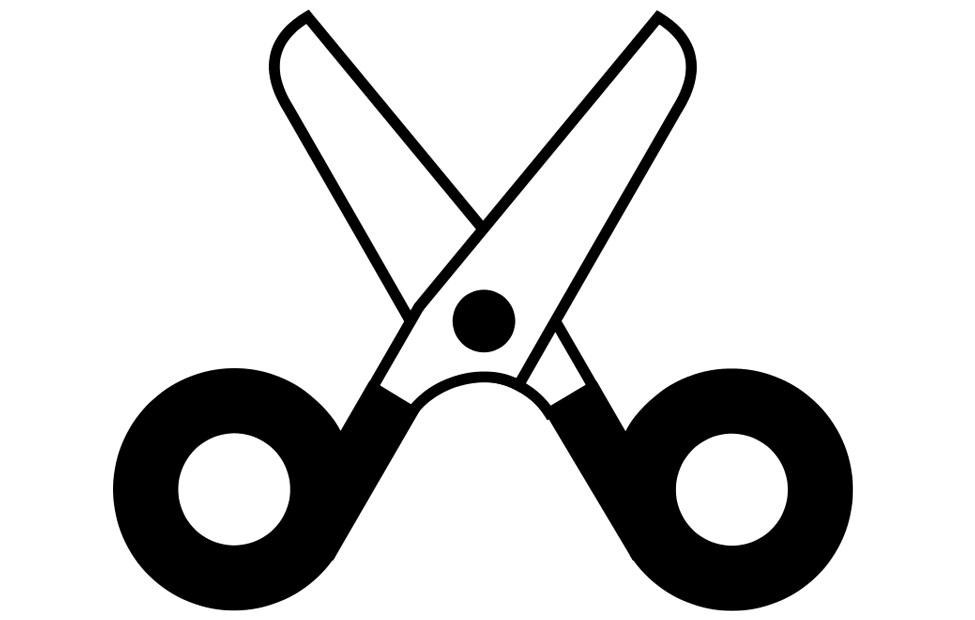
- w marszu spróbuj unieść w górę ramiona i ręce robiąc głęboki wdech, następnie opuszczaj je powoli w dół robiąc wydech….powtórz ćwiczenie 3 razy.



**Co to jest nabiał?**

**W tym zadaniu niezbędna jest pomoc rodziców ☺**

Proszę o przygotowanie kilku produktów pochodzenia mlecznego: ser żółty, ser biały masło, mleko, śmietana, jogurt naturalny, maślanka i kefir. Zachęcajmy dziecko do skosztowania wszystkich produktów, gdyż są bardzo wartościowe. Można też pobawić się w „Zgadnij co to za produkt” jeśli dziecko na co dzień spożywa podane produkty i są mu znane, z łatwością odgadnie który produkt jak się nazywa.



Na zakończenie poćwiczymy motorykę małą. Weźcie nożyczki i wytnijcie zwierzątka, które wysyłam w załączniku. Możecie też dorysować im oczy, nos, łaty, wąsy :)

Edyta Dziedzic-Godlewska

Anita Wróbel

