



Dzień dobry wspaniała rodzinco!!!
26.05.2020 – Temat: Kuchenne przygody dla zdrowia i urody.
Edukacja językowa i ruchowa.

Dziś wyjątkowy dzień – DZIEŃ MATKI....

Postarajcie się, aby cały był wypełniony niespodziankami, całuskami, przytulaskami i uśmiechami. Na początek wykonamy kilka zadań, by poznać nową literkę a następnie urządzimy dla naszych mam wspaniałe domowe SPA, my już nie możemy się doczekać...A wy? Zaczynamy?

Cele:

- uczestniczy w towarzyskich grach zespołowych
- rozpoznaje i nazywa literę „ó”
- podejmuje próby pisania litery „ó” w liniaturze

1. „Wszyscy są” – wesola powitanka. Na początek miłe powitanie. Zapraszamy całą rodzinę! Stajemy na wprost siebie i staramy się zaśpiewać piosenkę wykonując poszczególne czynności.

*Wszyscy są, witam Was,
zaczynamy – już czas!
Jestem ja, jesteś Ty.
Raz, dwa, trzy! (Powtarzamy 2-3 razy)*

Link do melodii: <https://www.youtube.com/watch?v=h9wMpq8kqkA>
(należy skopiować do przeglądarki)

2. Gra w zielone – zabawa o charakterze gry towarzyskiej.

Do tej gry zaprosicie całą rodzinę i przygotujcie małą piłeczkę. Dziecko staje na wprost mamy lub taty, trzyma piłkę, najlepiej zieloną. Rzuca do mamy i mówi: Grasz w zielone?, mama odrzuca i mówi: Gram, rzuca do taty lub rodzeństwa i mówi: Masz zielone?, tata(rodzeństwo) odrzuca i mówi: Mam, dokładając wyraz związany z kolorem zielonym, np.: Mam – trawa, Mam – farba, Mam – bluzka itp. Osoba, której nie uda się wymyślić skojarzenia z kolorem zielonym, daje fant, np. kapeć. Zabawa powinna zatoczyć koło kilka razy..

3. Dla zdrowego naskórka maseczka z ogórka – zapoznanie z drukowaną literą „ó”, „Ó”

Drogi Rodzicu przygotuj świeżego ogórka, pokrojonego w kostkę oraz kosz z innymi warzywami.



a) Dziecko zamyka oczy, a rodzic wkłada do buzi kosteczkę ogórka. Następnie dziecko odgaduje co zjadło i wypowiada się na temat ogórka, stosując przymiotniki, np. ciemnozielona skórka, jasnozielony w środku, podłużny, smaczny, zdrowy, szklarniowy, gruntowy. Następnie dziecko wyciąga z przykrytego serwetą koszyczka warzywo lub owoc, np. pomidor. Rodzic zadaje pytanie Czy to jest ogórek?. Zadaniem dziecka jest odpowiedzieć i uzasadnić swoje zdanie, np.: Nie, bo nie jest zielony i nie jest podłużny. Zabawa toczy się do momentu wylosowania ogórka, który powinien być tak ułożony, aby był wyciągnięty, jako jeden z ostatnich.

b) Drogi Rodzicu daj do ręki dziecku ogórka i poproś, by dziecko podało jak najwięcej rymów do słowa ogórek. Jeśli dziecko będzie miało trudności przeczytaj mu wyrazy – rymy znajdujące się niżej.

Ogórek

Przykłady słów: chórek, córek, czwórek, garniturek, kangurek, kapturek, kocurek, komórek, kosturek, mazurek, mundurek, murek, nurek, pagórek, pazurek, piórek, płetwonurek, podpórek, sznurek, Turek, wiórek, żurek

c) Drogi Rodzicu zadaj dziecku pytanie: Jakie zna zastosowanie ogórka w gospodarstwie domowym, jeśli będzie mieć kłopot pokaż dziecku obrazki pomocnicze.



- ✓ Ogórek ma właściwości zdrowotne i stanowi składnik diet odchudzających
- ✓ Ogórki dzięki swym upiększająco-łagodzącym właściwościom są również stosowane w kosmetyce, w różnego rodzaju preparatach, kremach, maseczkach, które działają ściągająco i zmniejszają opuchlizny. Nadają się do odświeżania i oczyszczania cery
- ✓ Uprawiane są również pod kątem przetworów (ogórki kiszone, konserwowe, sałatki)

4. Zapoznanie z pisownią litery Ó,ó

Posłuchaj zagadki...

*Latem w ogrodzie
wyrósł zielony,
a zimą w słoiku
leży kiszony.*



Dokonujemy analizy i syntezy wyrazu ogórek:

- podzielcie wyraz ogórek na sylaby
- jaką głoskę słyszycie na początku wyrazu ogórek?
- jaką głoskę słyszycie na końcu wyrazu ogórek?
- spróbujcie z rodzicem przegłosować wyraz ogórek

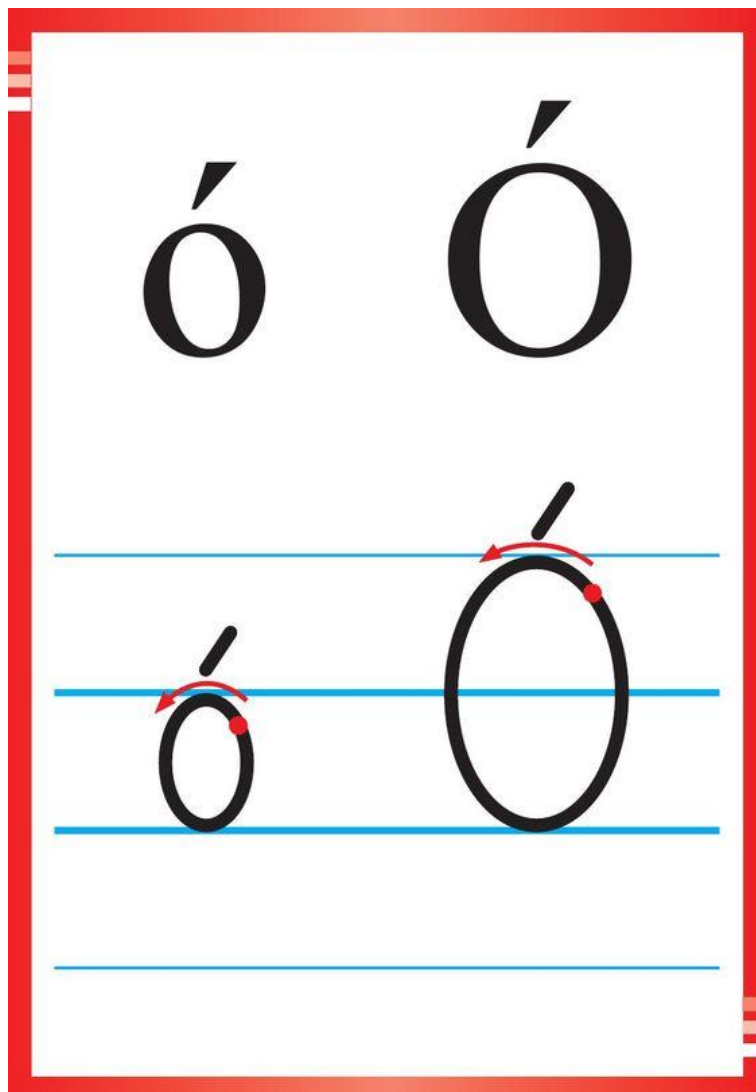
Spójrzcie na poniższy schemat:

Ogórek

O-gó-rek

O-g-ó-r-e-k

- Jaką znaną literę przypominą Wam litera ó?
- Litera ó jest samogłoską(zaznaczamy kolorem czerwonym), spójrz jak piszemy literę ó



5. Proszę podaj jakie znasz inne wyrazy z głoską ó.

Dla rodzica: ósemka, rój, sól, bób, wóz, ogród, róg, lód, wróbel, jaskółka,

6. „Gdzie jest głoska?” – zabawa ruchowa z głoską ó

Rodzice podają wyrazy w których znajduje się głoska „ó” oraz dowolne wyrazy. Zadaniem dziecka jest:

- gdy usłyszysz wyraz z głoską ó biegnie do kuchni, dotyka lodówki i wraca
- gdy usłyszysz inny wyraz bez głoski ó pozostaje na swoim miejscu

Np. ósemka – biegniemy do kuchni i wracamy

most – zostajemy w tym samym miejscu

ogród – biegniemy do kuchni i wracamy

pies – zostajemy w tym samym miejscu

7. Poniżej znajdziecie wyrazy, lecz jak sami zauważyliście brakuje im literki. Waszym zadaniem będzie dopisać lub dopowiedzieć jakiej litery brakuje.

			
BOR WKI	OG RKI	R ŻA	G RY

			
PI RNIK	OŁ WEK	TEMPER WKA	PI RO

			
PAR WKA	TWAR G	MI D	DROŻDŻ WKA

			
R J	KR LOWA	MR WKA	MR WKOJAD

			
BARB RKA	G RNIK	G RAL	C RKA

			
PI ROPUSZ	TOP R	STR J	W DZ

8. Nauka słówek z „u” i „ó”.

Dla utrwalenia informacji można włączyć dziecku filmik edukacyjny z literą u i ó.

<https://www.youtube.com/watch?v=3-ssrLwNGC0>

9. Otwórzcie karty pracy cz. 4 na stronie 44-45 oraz dla chętnych literka ó (str. 87) i wykonajcie zadania.

A TERAZ COŚ DLA ZDROWIA I URODY... ZAPRASZAMY WSZYSTKIE MAMUSIE DO DOMOWEGO SPA!

Jest wiele sposobów na spędzenie wolnego czasu z dziećmi.

1.Propozycja dla dziewczynek: Pobawcie się w domowe spa. Dziewczynki będą zachwycone! Przy okazji dzieci utrwalały nawyki higieniczne i wzbogacą swoją wiedzę o pielęgnacji ciała.

Co potrzebujemy żeby pobawić się w domowe spa:

- balsam, peeling do stóp, sole do kąpeli, balsam do stóp, małe miednice (do moczenia stóp), lakier do paznokci, krem do rąk, peeling do ciała, peeling do rąk, ciepłe ręczniczki i myjki, maseczki do twarzy, świece, relaksująca muzyka, przekąski

Nie trzeba używać wszystkich wymienionych przedmiotów – wystarczy zajrzeć do swojej łazienki i wykorzystać to, co mamy pod ręką.

Zacznij od przygotowania wszystkich rzeczy. Do miednicy nalejcie ciepłej wody, dodajcie pachnące mydło lub sól do kąpeli. Zgromadźcie wszystkie przedmioty, zapalcie świece, włączcie muzykę. Włóżcie stopy do ciepłej wody, a na powieki nałóżcie plasterki ogórka lub płatki kosmetyczne. Zrelaksujcie się, poplotkujcie i dobrze się bawcie!

Później użyjcie peelingu i balsamu do stóp. Umyjcie twarz, posmarujcie się balsamem i pomalujcie paznokcie. Pozwól dziewczynkom pomalować również twoje paznokcie.

Przekonasz się, że córki pokochają domowe spa. To pretekst do wspólnego odpoczynku i intymnych rozmów z mamą.

Nasz tajny przepis na super domową maseczkę:

- 1 tarty ogórek
- 2 łyżki jogurtu
- 1 łyżka soku z cytryny

Wszystko mieszamy i gotowe, możemy nakładać na buzię i relaksować się 😊



2.Propozycja dla chłopców:

Wspólnie z tatą wykonajcie pyszne przekąski dla mamusi (i siostry). Mogą to być np. pyszne wiosenne kanapeczki z wykorzystaniem ogórka, sałaty, pomidora, szynki, sera, a także owocowe szaszłyki.



3. Na koniec możesz wykonać piękną laurkę według własnego pomysłu. Powiedz dziś Mamusi za co ją kochasz, a na dobranoc opowiedz jej piękną bajkę. 😊😊

4. Jeśli macie jeszcze energię to przed snem troszkę poćwiczcie:

<https://www.youtube.com/watch?v=eiHGj8Tuo-I&t=267s> (skopiuj link do przeglądarki)

GRATISIK 😊 Piosenka dla Was Drogie Mamusie 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=MeRTMshkHJs&t=5s>

To już wszystko na dziś!!

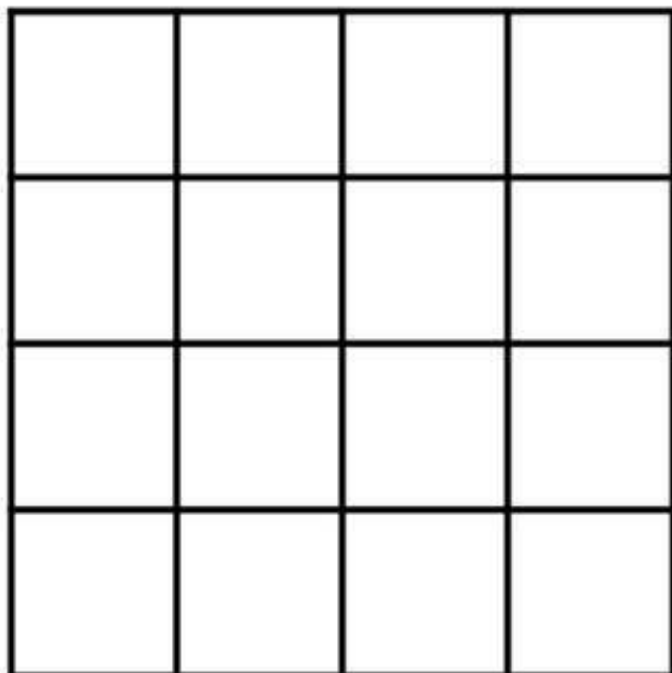
Mamy nadzieję, że nasze propozycje spędzenia tego dnia przypadły Wam do gustu i chętnie z nich skorzystacie!

**A Wam drogie mamusie życzymy:
Wszystkiego Najlepszego!!!**

DO ZOBACZENIA JUTRO

WASZE CIOCIE

„Rodzina - sudoku”



Wytnij obrazki znajdujące się na kolejnej stronie, a następnie przyklej je na planszę w taki sposób, żeby dany obrazek nie powtórzył się ani w linii pionowej, ani w linii poziomej. Nie może powtórzyć się też w małym kwadracie.

