

JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DZIECI
OD 05.05.2025 r. DO 16.05.2025 r.

Data, dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
05.05.2025r. Poniedziałek	Chleb graham z masłem, szynką drobiową, papryką, herbata z cytryną, woda, jabłko 1,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami, makaron z serem, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Bułka pszenna z masłem, jajkiem, rzodkiewką, szczypiorek, herbata 1,3,7
06.05.2025r. Wtorek (jadłospis ułożony przez grupę Krasnoludki)	Chleb mieszany z masłem, serem żółtym, sałata, pomidor, herbata woda 1,7	Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Muso owocowy „Kubuś”, biszkopty, mandarynka 1,3,7
07.05.2025r. Środa	Płatki ryżowe na mleku, bułka pszenna z masłem, herbata z cytryną woda, banan 1,7	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, pulpety w sosie pomidorowym, ryż, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Kolorowa kanapka (chleb mieszany z masłem, szynką wieprzową, pomidor, sałata, ogórek) herbata owocowa 1,7
08.05.2025r. Czwartek	Chleb wieloziarnisty z masłem, dżemem, herbata z cytryną woda, gruszka 1,7	Zupa ryżowa, kotlet drobiowy pieczony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Jogurt BIO, bułka pszenna z masłem, 1,7
09.05.2025r. Piątek	Chleb mieszany z masłem, pasta z szynki wieprzowej i jaj, szczypiorek herbata z cytryną woda, arbuz 1,7	Krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną, pierogi ruskie, kompot wieloowocowy 1,7,9	Ciasto ucierane z owocami(wypiek własny) herbata owocowa 1,3,7
12.05.2025r. Poniedziałek	Parówka drobiowa na gorąco, chleb mieszany z masłem, ketchup, herbata z cytryną woda, jabłko 1,7	Zalewajka z kielbasą i ziemniakami, ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem, kompot wieloowocowy 1,7,9	Placek drożdżowy z masłem, mleko na ciepło 1,7
13.05.2025r. Wtorek	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasztetem drobiowym, papryką, herbata z cytryną woda, mandarynka 1,7	Neapolitańska z makaronem, filet z kurczaka, ziemniaki, marchew z jabłkiem, kompot wieloowocowy, 1,3,7,9	Serek homogenizowany „Piątnica”, bułka pszenna z masłem, herbata owocowa 1,7
14.05.2025r. Środa	Bułka graham z masłem, twarożek z rzodkiewką, szczypiorkiem, kakao woda, gruszka 1,7	Koperkowa z ziemniakami, zapiekanka szpinakowo-serowa z mięsem drobiowym z makaronem pszennym i razowym, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Kolorowa kanapka (chleb mieszany z masłem, szynką drobiową, papryka, sałata, ogórek) herbata owocowa 1,7
15.05.2025r. Czwartek	Chleb mieszany z serem żółtym, pomidorem, ogórek zielony, woda, arbuz 1,7	Zacierka na rosole, schab pieczony z sosie własnym, ziemniaki, surówka z pomidora, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Koktajl z jogurtu naturalnego bananowo-truskawkowy, flipsy kukurydziane 1,7
16.05.2025r. Piątek	Chleb wieloziarnisty z masłem, szynka wieprzowa, sałata, pomidor, herbata z cytryną woda 1,7	Krem z brokuła z grzankami, ryba w cieście naleśnikowym, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej kompot wieloowocowy, 1, 4,7,9	Soczek ze słomką, ciasteczka z marmoladą, banan 1,3,7

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.