



WITAJCIE SKRZATY!!!

Przed nami kolejny dzień zmagania w „DOMOWYM PRZEDSZKOLU”.. Ale nie martwcie się, czas szybko płynie i niebawem znów się spotkamy na naszej sali. Dziś zapraszamy Was do zajęć ruchowych.

Cele:

- rozwijanie sprawności fizycznej
- wzmacnianie mięśni grzbietu i ramion
- rozwijanie koordynacji wzrokowo- ruchowej

Zapraszamy na rozgrzewkę:

<https://www.youtube.com/watch?v=MG6iPAU2b0I>

Jak już rozgrzaliście swoje mięśnie, trochę należy się zmęczyć.. Poproście rodziców aby zrobili Wam dużo miejsca w pokoju...zaczynamy!!

1. Turlamy się z jednego końca pokoju do drugiego (pamiętając, aby ręce były wyciągnięte prosto wzdłuż ciała)
2. Biegniemy w miejscu (najszybciej jak się da) unosząc do góry kolana
3. Biegniemy w miejscu (najszybciej jak się da) uderzając stopami o pośladki
4. 10 pajacyków

Jeśli nadal Wam mało zrobimy muzyczny przerywnik:

<https://www.youtube.com/watch?v=QaCxzdZfBLM&t=1s>



Teraz będziemy naśladować różne zwierzęta z kart ruchowych.. Poproście rodziców aby pomogli wam przeczytać zadania do wykonania znajdujące się na kartach... A może rodzice dołączą do zabawy?? Kto chętny może wydrukować karty i pobawić się w losowanie

Tuptaj jak pingwin



Mieszka na Antarktydzie,
król elegancji wśród ptaków.
Pomimo chłodu i śniegu
chodzi wyjątkowo w fraku.

Stąpaj ciężko jak słoń



Wielkie to zwierzę, szare,
przy paszczy ma kłów parę.
Swym długim nosem liście zrywa
i trąbieniem się odzywa.

Czołgaj się jak
jaszczurka



Wygrzewa się w słońcu
lub w trawie śmiga zawzięcie.
Gdy wróg ją złapie za ogon,
zostawia mu go w ręce.

Wij się jak wąż



Krótką nazwa, długie zwierzę,
trochę straszne, mówiąc szczerze.
Płetza szybko, syczy srogo,
choć ma tylko łeb i ogon.

Podskakuj jak kangur



Chociaż ma torbę,
nie jest listonoszem.
W swej torbie na brzuchu
własne dzieci nosi.

Machaj rękami
delikatnie jak motyl



Lata nad łąką piękny niczym kwiat,
swoim kolorem zachwyca,
i zapomina w mig cały świat,
że wcześniej była to gąsienica.

Zwiń się w kłębek jak
mały kotek.



Jestem czysty niestychanie,
pijam mleko na śniadanie.
Chodzę zgrabnie po dachu,
nie spadnę nie ma strachu.

Zakręć kuperkiem jak
kaczuszka.



Lubię pływać w stawie
każdy z was mnie zna.
Wśród wrzasków domowych ptaków
słysząc moje: kwa, kwa.

Pewnie już trochę jesteście zmęczeni.. więc teraz pozwolimy odpocząć Waszym mięśniom, ale rozgrzejemy palce i dłonie..

Wykonajcie zadania, rysując po śladzie.. A następnie klasyfikowanie wg dwóch cech.. Na pewno sobie poradzicie.. Powodzenia

Wasze ciotcie



