

Dzień dobry w czwartek!

Dziś zapraszamy Was na gimnastykę i muzykę.

Propozycja zajęć na czwartek 4.06.2020 r.

Temat: **Ruch to zdrowie**

Gotowi? Zaczynamy!

Cele:

- uświadomienie znaczenia ruchu dla zdrowia.
- zachęcenie do aktywności ruchowej, zabawa na świeżym powietrzu.



1. Powitanie

Na paluszki się wspinamy
W górę rączki wyciągamy
Do podłogi dotykamy
I ze sobą się witamy.

2. Zapraszamy na „rozgrzewkę”

<https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo>

3. A teraz gimnastyka

<https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcljudZ8>

4. Dyscypliny sportowe:

Czy poznajecie co to za dyscypliny sportowe? Spróbujcie je nazwać



- Zadaniem dzieci jest rozpoznanie i pokazanie ruchami dyscyplin sportowych z obrazków.

5. Utrwalmy piosenkę „Po łące biega lato”

https://www.youtube.com/watch?v=QHR9URbvf_E

Po łące biega lato

słowa: Barbara Lewandowska
muzyka: Krystyna Kwiatkowska

Po łące biega lato,
Uwija się jak bąk.
„Dzień dobry” mówi kwiatom
i pieści każdy pąk.

Ref.
Kto chce się z latem spotkać,
Niech idzie z nami tam.
Rumianek i stokrotka
Pokażą drogę nam.

Pomaga lato pszczołom,
Na kwiatkach też się zna.
Uśmiecha się wesoło
I w berka z wiatrem gra!

Ref.

Kto chce się z latem spotkać,
Niech idzie z nami tam.
Rumianek i stokrotka
Pokażą drogę nam.

Gdy lato jest zmęczone,
W szałasie sobie śpi.
I we śnie gra w zielone,
Bo łąka mu się śni.

Ref.

Kto chce się z latem spotkać,
Niech idzie z nami tam.
Rumianek i stokrotka
Pokażą drogę nam.



6. „Przygody Oli i Stasia #13”. Aktywność fizyczna

<https://www.youtube.com/watch?v=jgJOS26G1wY>

**To już wszystkie zadania na dzisiaj.
Życzymy miłego dnia. Do zobaczenia jutro.**

