



Propozycja zajęć na dzień 23.04.2020

Witamy Was „Jeżyki”, „Jeżynki” oraz ich rodzinę na kolejnych zajęciach w tym tygodniu. Dziękujemy Wam za super zdjęcia – prace, które robicie wzbudzają w nas podziw, widzimy, że wykonujecie je samodzielnie, lub z niewielką pomocą rodziców. My też tęsknimy za wspólnymi zajęciami, zabawami i w ogóle A na dzisiaj mamy dla Was coś do posłuchania, poruszania.

Zajęcia pierwsze – muzyczne



1. Ponieważ w tym tygodniu mówimy sobie o odkrywaniu, to nasze dzisiejsze zajęcia muzyczne również będą odkrywczymi. Zaczynamy.

Potrzebny nam będzie balon, z którego wydobędziemy dźwięki:

- Napompujcie balon, nie zawiązujcie - unieście rękę z balonem do góry i wypuście go. Jaki dźwięk usłyszeliście? Czy potraficie go odtworzyć sami?
- Napompujcie balon i zawiążcie- pocierajcie ręką o balon, co słyszycie? Opiszcie ten dźwięk.
- Złapcie balon w miejscu wiązania i machajcie nim na wszystkie strony
- Spróbujcie uderzać balonem o podłogę, co słyszycie? Jak nazwiecie te dźwięki?
- Na koniec przebijcie balon, jaki dźwięk odkryliście?

Kochani, nazywajcie dźwięki, Rodzice – podpowiadajcie: stuka, puka, furgocze, trzeszczy, piszczy, zgrzyta A może ktoś odkryje nową nazwę odgłosu wydawanego przez balon? Czekamy na Wasze relacje.

2. Mamy nadzieję, że zabawy z balonami przyniosły wiele radości i śmiechu, teraz usiądźcie wygodnie i posłuchajcie piosenki:

<https://www.youtube.com/watch?v=q4H92sS01Ac>

Przy tej piosence możecie się również pobawić z Rodzicami, lub Rodzeństwem. Zachęcamy do wspólnego bujania i kołysania.

Zajęcia drugie – ruchowe



Rozpoczynamy drugie, dzisiejsze zajęcia. Nadeszła pora na ćwiczenia gimnastyczne, które zapewnią Wam super formę fizyczną, świetną postawę ciała i fantastyczny humor. Zrzućcie z siebie zbędne bluzy i kaptcie, zróbcie parę głębokich wdechów i wydechów (wciągamy powietrze nosem a wypuszczamy ustami)- do dzieła!

Tutaj znajdziecie film instruktarzowy do zajęć. Potrzebne przedmioty na pewno znajdziecie w domu: gazeta, butelka, klamerki do bielizny, pudełko tekturowe: <https://www.youtube.com/watch?v=Z5Wo0aj10Kk>

Mamy nadzieję, że ćwiczenia nie sprawiły Wam zbyt wielkiej trudności. Wiadomo, że w grupie, na sali, z kolegami było by inaczej, ale wierzymy w Wasze możliwości i kreatywność. Spodziewamy się po „Jeżyczkach”, że te ściągnięte wcześniej ubrania były ładnie złożone na krzeselku kaptcie jeden obok drugiego czekały, aż je samodzielnie założycie z powrotem.

„Jeżyczki”- to już tyle na dzisiaj. Prosimy byście na piątkowe zajęcia przygotowali sobie: rurki po papierze toaletowym, farby, klej, tekturowe pudełko i małą piłęczkę. Będziemy się bawić w konstruktorów-wynalazców.

Pozdrawiają „Jeżykowe ciocie”



A na dole macie jeszcze coś do kolorowania. Taka mała karta pracy, by ćwiczyć prawidłowe trzymanie kredek oraz staranność i dokładność w kolorowaniu. Ciekawe jesteście, jaki kolor będzie miało serduszko na balonie – pochwalcie się.

