

Propozycja zajęć na czwartek – 16.12.2021r. dla dzieci 4-letnich „Smerfy”.

**Witajcie „Smerfy”! Nadal realizujemy tematykę „Idzie zima, zima biała”.
Jesteście gotowi na kolejne zimowe zadania? 3...2...1... Zaczynamy! ☺**



Temat zajęć: Zimowy krajobraz.

Aktywność: plastyczna, rytmika.

Cele:

- rozwijanie sprawności manualnych,
- rozwijanie poczucia rytmu.

1. Na powitanie zapraszamy Was do zabawy muzyczno-ruchowej „Śnieżynkobzik”.
Możecie zachęcić do przedświątecznej rozgrzewki wszystkich domowników.

<https://www.youtube.com/watch?v=uhX7ifH9HZE>



2. „Piękno zimy” – rodzic rozmawia z dzieckiem na temat nowej pory roku – zimy (pada śnieg, niska temperatura, krótkie dni). Oglądanie zdjęć zimowego krajobrazu.



3. „Przygoda w zimowym lesie” - trening relaksacyjny z elementami wizualizacji. Dziecko leży wygodnie na dywanie, zamyka oczy, wycisza się, reguluje oddech, słucha muzyki A. Vivaldiego „Cztery pory roku – Zima” i tekstu czytanego przyciszonym głosem przez rodzica.

https://www.youtube.com/watch?v=Pgs_zB6Et2Q

Wyruszamy na zimową wyprawę do lasu, tam zawsze może nas spotkać coś ciekawego. Las zimą wygląda pięknie. Oglądamy ośnieżone drzewa i krzewy. Mróz troszeczkę szczypie nas w nosy, ale słońce tak pięknie świeci i odbija się od białego śniegu, że aż musimy zmrużyć oczy. Jest bardzo przyjemnie, wciągamy przez nos świeże powietrze. Spacerując dotarliśmy do mostu nad potokiem. Przyglądamy się jak wolno płynie w nim woda, wsłuchujemy jej szmer. Idziemy dalej. Obserwujemy ślady pozostawione na świeżym śniegu. Zastanawiamy się jakie zwierzęta je zostawiły. Nagle zaczyna padać śnieg. Przyglądamy się jak śnieżne płatki

wirują w powietrzu. Idziemy wydeptaną ścieżką, wsłuchując się jak skrzypi nam pod nogami śnieg. Nagle na głowę ktoś strząsnął nam z gałęzi śnieg. To ruda wiewiórka wybrała się tak jak my na zimowy spacer. Chwilę przyglądamy się znikającej wśród drzew rudej kitce. Powolnym krokiem wracamy do domu.

Dziecko powoli otwiera oczy, przeciąga się, siada, mocno ziewa i rozciąga ręce unosząc je do góry, wyciąga przed siebie nogi. Wszystkie ćwiczenia dziecko wykonuje powoli.

4. „Zimowy krajobraz” – malowanie palcami obrazka białą farbą na niebieskim tle. Potrzebne będą: kartka A4 w kolorze niebieskim, biała farba plakatowa. Poniżej przykładowa praca.



5. „Tańczący śnieg” – ekspresja ruchowa do utworu C. Debussy’ego, dostrzeganie zmiany dynamiki utworu muzycznego.

<https://www.youtube.com/watch?v=doBF8wJWH6w>

Dziecko porusza się , naśladując ruchem tańczące płatki śniegu i wczuwa się w nastrój utworu. Gdy rodzic wycisza muzykę, „płatki opadają na ziemię” – dziecko powoli kładzie się na podłodze i odpoczywa. Na dźwięk muzyki ponownie naśladuje płatki śniegu.

To wszystko na dzisiaj! Do zobaczenia jutro w przedszkolu😊

Janina Sobierajska

Monika Szywała

