

**Propozycja zajęć na czwartek – 15.04.2021r.
dla dzieci 3-letnich „Smerfy”.**

**Drogie Smerfy! dzisiaj ponownie zapraszamy Was do „Krainy małego patrioty”.
Mamy nadzieję, że zaglądając tu do nas, od rana towarzyszy Wam dobry nastrój
i witacie nas pięknym uśmiechem. Oznacza to,
że jesteście gotowi i chętni, aby zacząć pokonywać z nami nowe zdania.
Zapraszamy więc do wspólnej wspaniałej zabawy:)**



Temat zajęć: „Polska nasza, piękny kraj”.

Aktywność: plastyczna, rytmika.

Cele:

- rozwijanie sprawności manualnych,
- rozwijanie poczucia rytmu,
- kształtowanie właściwej postawy ciała.

1. Zabawa na rozgrzewkę: „Głowa, ramiona...” – dzieci pokazują poszczególne części ciała.

*Ach, gimnastyka, dobra sprawa,
Dla nas wszystkich to zabawa.
Ręce w górę i w przód, i w bok,
Sklon do przodu, w górę skok.
Głowa, ramiona, kolana, pięty,
Kolana, pięty, kolana, pięty,
Oczy, uszy, usta, nos!*

2. Zabawa „Muzyczne stop”. Słuchamy, naśladujemy i bawimy się.

<https://www.youtube.com/watch?v=ronZO0kOt9o>

3. A teraz troszkę gimnastyki. Kształtujemy właściwą postawę ciała.

Dziecko siada na podłodze w siadzie skrzyżnym (po turecku/nogi na kokardy), proste plecy:

- kreci głową dookoła raz w jedną stronę, raz w drugą,
- podnosi ręce do góry, macha obiema rękoma jak chorągiewki na wietrze,
- ściąga skarpetki, kładzie maskotkę przed sobą. W siadzie podpartym (podpiera się rękoma z tyłu) chwyta stopami zabawkę i przenosi z jednej strony na drugą,
- kładzie się na podłodze, macha nogami naśladując jazdę rowerem.

4. „Jestem Polakiem” - Niezwykłe Lekcje Rytmiki – zabawa muzyczno – ruchowa.

<https://www.youtube.com/watch?v=plug6OIrxRM>

Dziecko z rodzicem w trakcie zwrotek „robi ciuchcie, która jeździ po Polsce”- pokoju. Na refren zatrzymuje się i próbuje śpiewać:

*„Jesteśmy Polką i Polakiem
Dziewczynką fajną i chłopakiem
Kochamy Polskę z całych sił
Chcemy być także kochał ją i ty i ty”*

5. Słuchanie wiersza „Polska” M. M. Skrobacz- rozmowa na temat naszego kraju.

*Polska to nasza ojczyzna,
każdemu dziecku tak bliska,
my zaś jesteśmy Polakami,
bo w naszym kraju,
w Polsce mieszkamy.
Tu jest nasz dom, przedszkole,
mama i tata.
Miasta i wioski, chata rybaka,
morze i góry, kwiaty i drzewa,
nic prócz miłości nam nie potrzeba.*

Pytania do wiersza:

- Jak nazywa się nasz Kraj?
- Wyjaśnienie słów: ojczyzna (kraj, w którym się urodziliśmy; skąd pochodzimy; z którym jesteśmy związani), jesteśmy Polakami (mieszkamy w Polsce; mówimy po polsku; czujemy się związani z Polską).
- Wypowiedzi dzieci na temat kraju, o którym była mowa w wierszu. (wszystko to co nas otacza np.: domy, ziemia, morze, góry, kwiaty, drzewa to nasza ojczyzna).

6. „Flaga Polski”- praca plastyczna. Rozwijanie sprawności manualnych poprzez wykonanie flagi Polski techniką dowolną. Potrzebne będą: wydrukowany kontur flagi (Załącznik nr 2) (rodzic może narysować sam), kubek z wodą, pędzel, farby plakatowe w kolorze białym i czerwonym, płatki kosmetyczne, nożyczki. Oto instrukcja:

- Dolną część konturu flagi smarujemy klejem i przyklejamy płatki, które następnie malujemy na czerwono. Górną część flagi też wyklejamy płatkami i pozostawiamy białe.

-Po wyschnięciu płatków można wyciąć godło i przykleić na środku flagi (Załącznik nr 1).



Załącznik nr 1.



--	--

Polska

Poniżej kilka dodatkowych propozycji wykonania flagi. A Ty jaką FLAGĘ wykonasz?:)



Na zakończenie jeszcze zabawa dla chętnych dzieci. Taniec z balonikiem przy piosence „Polsko śpiewam dla Ciebie”.

<https://www.youtube.com/watch?v=A6bnIA8kKbE>

Wstęp: Taniec na palcach z balonikiem, obrót.

Polsko śpiewam dla Ciebie, tańczę i gram. (Machanie balonikiem).

Zawsze myślę o Tobie i w sercu Cię mam. (Przytulenie do serca balonika).

W Twoich troskliwych ramionach zasypiać chcę. (Przytulenie i zasypianie).

Polsko Kocham Cię! (Wstawanie i machanie, obrót).

Życzymy przyjemnej zabawy!

Janina Sobierajska i Monika Szywała.