

Dzień dobry!

Dziś piątek 24 kwietnia. Mamy nadzieję, że pamiętacie o codziennym ruchu, spożywaniu owoców i warzyw, aby być zdrowym!

Na początek zapraszamy Was na rytmiczną rozgrzewkę

<https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo>

Ćwiczenie oddechowe na podstawie wiersza E. M. Skorek "Rozpędzony pociąg".

„Rozpędzony pociąg”

Pędzi pociąg, pędzi
przez lasy i pola,
słysząc turkot, furkot
to dudnią wciąż koła.
- Czuk, czuk, czuk...
- Czuk, czuk, czuk...*

Mknie pociąg po torach,
huk rozlega się w lesie,
to stukot wielu kół
w lesie echem niesie.

- Czuk, czuk, czuk...
- Czuk, czuk, czuk...*

Pędzi pociąg przez wioski,
mija lasy i pola,
słysząc turkot i furkot,
to dudnią wciąż koła.

- Czuk, czuk, czuk...
- Czuk, czuk, czuk...*

Jadą ludzie pociągiem,
dudni głośno sto kół,
pędzi pociąg szalony,
wiezie uczniów do szkół.

- Czuk, czuk, czuk...
- Czuk, czuk, czuk...*

Mija stacje i pola,
huk rozlega się w lesie,

To dudnienie pociągu

echem w lesie się niesie.

- Czuk, czuk, czuk...
- Czuk, czuk, czuk...*

Coraz słabiej już słyszeć
pociągowe hałasy,
pociąg jest już daleko,
mija pola i lasy.

- Czuk, czuk, czuk...
- Czuk, czuk, czuk...*

W miejscach oznaczonych (*) dzieci, powtarzają za prowadzącym, naśladując stukot kół pociągu- na jednym wydechu wypowiadają szeptem raz głośniejsze, raz cichsze: czuk, czuk, czuk.

Zapraszamy na "Gimnastykę na wesoło"

<https://www.youtube.com/watch?v=4T9mvzAZhD8>

I na Quiz „Na wesoło” Powodzenia!

Co należy zrobić przed jedzeniem?

1. Zatańczyć
2. Umyć ręce
3. Przeczytać książkę

Gdzie mieszkają witaminy?

1. W słodyczkach
2. W balonie
3. W owocach i warzywach

Co należy zrobić przed snem?

1. Zatańczyć walca
2. Umyć się
3. Zobaczyć księżyc na niebie

Co jest szkodliwe dla zębów:

1. Owoce

2. Mleko
3. Słodczy

Co jest potrzebne do mycia zębów?

1. Woda, szczoteczka, pasta
2. Mydło, szczoteczka
3. Szczoteczka, kubek

Nasze zęby leczy:

1. Chirurg
2. Stomatolog
3. Zębowiec

Ubieramy się odpowiednio do:

1. Przyrody
2. Przygody
3. Pogody

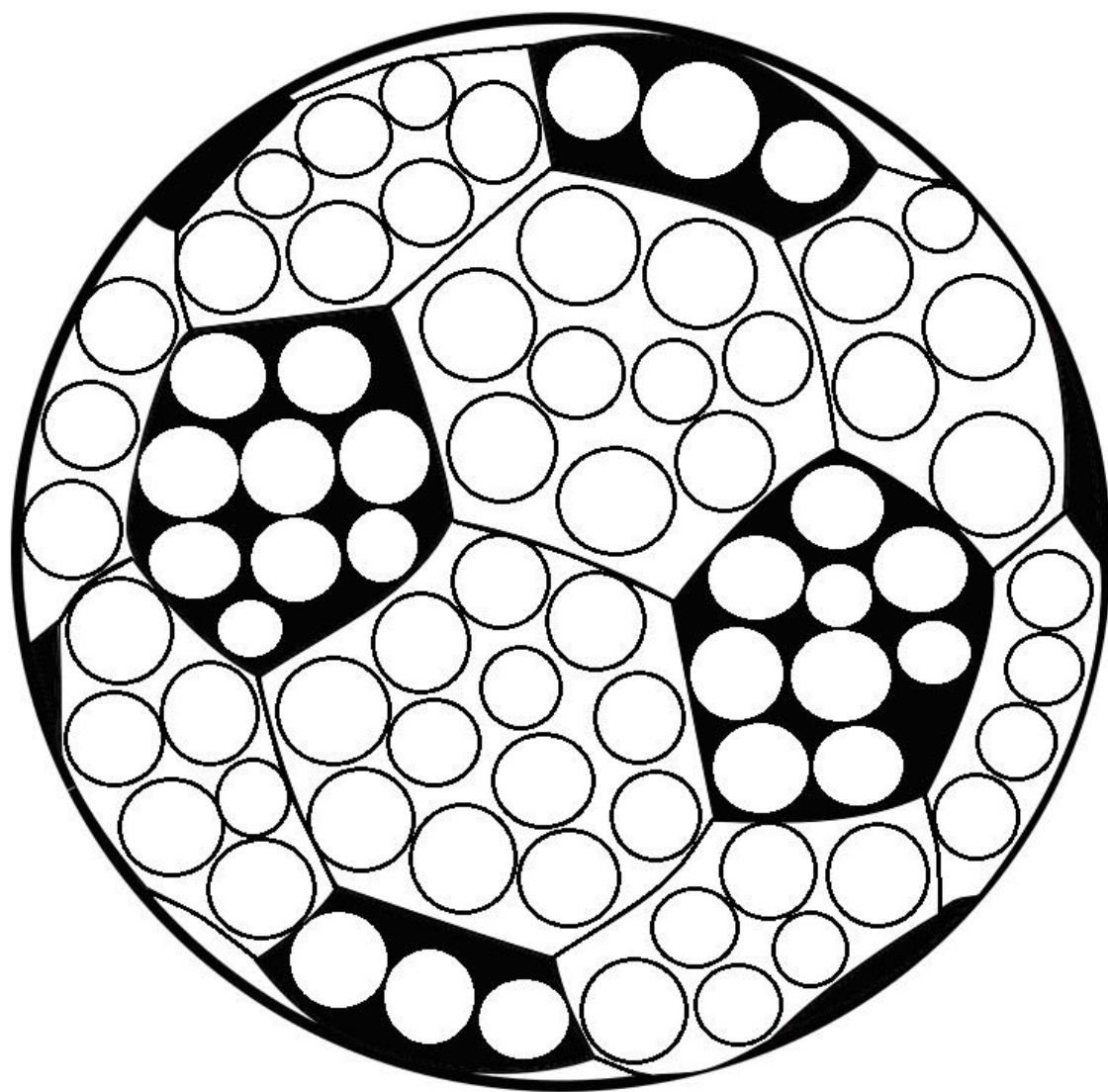
Żeby być zdrowym trzeba:

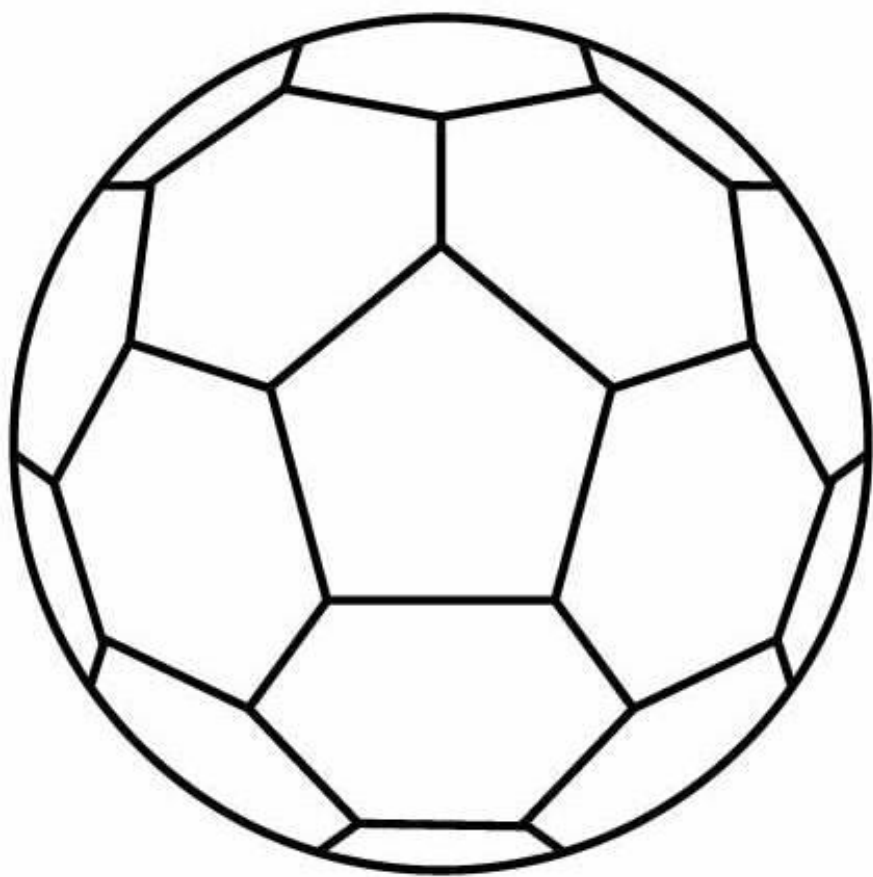
1. Siedzieć przed telewizorem
2. Jeść chipsy
3. Uprawiać sport

Mamy nadzieję, że udało Wam się poprawnie odpowiedzieć na pytania!

Praca plastyczna: Wyklejanie części piłki nożnej plasteliną oraz przygotowanymi figurami według wzoru.









Udanej zabawy! Do poniedziałku!