

JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DZIECI
OD16.06.2025 r. DO 27.06.2025 r.

Data, dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.06.2025r. Poniedziałek	Chleb graham z masłem, szynką wieprzową, papryką , herbata z cytryną, woda, jablko 1,7	Zupa neapolitańska z ziemniakami, ryż z truskawkami, kompot wieloowocowy 1,7,9	Serek homogenizowany Danio, bułka pszenna z masłem, herbata owocowa 1,7
17.06.2025r. Wtorek (jadłospis ułożony przez grupę Żabki)	Parówka na gorąco, ketchup, chleb mieszany z masłem, herbata z cytryną, woda 1,7	Zupa pomidorowa z makaronem, filet z kurczaka, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Sok pomarańczowy, kruche ciasteczka, banan 1,3,7
18.06.2025r. Środa	Płatki owsiane na mleku, bułka pszenna z masłem, serem żółtym herbata z cytryną woda, arbuz 1,7	Zalewajka z ziemniakami, spaghetti z mięsa wieprzowego z makaronem pszennym i razowym, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Kolorowa kanapka (chleb wieloziarnisty z masłem, szynką, salata, pomidor, ogórek zielony) herbata owocowa 1,7
19.06.2025r. Czwartek		BOŻE CIAŁO	
20.06.2025r. Piątek	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasztetem drobiowym, ogórek kiszony, herbata z cytryną woda 1,7	Zupa koperkowa z ziemniakami, racuchy z jabłkiem, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Bułka pszenna z masłem, jajkiem, szczypiorkiem, herbata z cytryną 1,3,7
23.06.2025r. Poniedziałek	Chleb graham z masłem, szynką drobiową, pomidorem, herbata z cytryną woda, gruszka 1,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami, pierogi z serem, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Placek drożdżowy z masłem, herbata owocowa 1,7
24.06.2025r. Wtorek	Jogurt Bio, bułka pszenna z masłem, herbata z cytryną woda 1,7	Krem z brokuła z grzankami, kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z pomidora, kompot wieloowocowy, 1,3,7,9	Kisiel truskawkowy, chrupki kukurydziane, jablko 1
25.06.2025r. Środa	Płatki ryżowe na mleku, bułka pszenna z masłem, dżemem, herbata z cytryną woda, arbuz 1,7	Zupa jarzynowa z ziemniakami, gulasz mięsno-warzywny, kasza biała gryczana, kompot wieloowocowy 1,7,9	Kolorowa kanapka (chleb wieloziarnisty z masłem, szynką drobiową, papryka, salata, ogórek) herbata owocowa 1,7
26.06.2025r. Czwartek	Chleb graham z masłem, pasta z tuńczyka i jaj, szczypiorek, herbata z cytryną woda 1,3,4,7	Zupa kalafiorowa z makaronem, udko pieczone, ziemniaki, kapusta zasmażana z koperkiem, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Mus owocowy Kubuś, biszkopty, truskawki 1,3,7
27.06.2025r. Piątek	Chleb mieszany z masłem, szynka wieprzowa, ogórek zielony, herbata z cytryną woda, banan 1,7	Zupa ryżowa, kotlet z ryby smażony, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, kompot wieloowocowy, 1,3,4,7,9	Ciasto marchewkowe (wypiek własny) herbata owocowa 1,3,7

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.