

JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DZIECI
OD01.08.2025 r. DO 14.08.2025 r.

Data, dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.08.2025r. Piątek	Bułka pszenna z masłem, dżemem, herbata z cytryną, woda, jabłko 1,7	Barszcz czerwony z uszkami, makaron z serem, kompot wieloowocowy 1,3, 7,9	Chleb graham z masłem, szynką wieprzową, ogórek kiszony, herbata 1,7
04.08.2025r. Poniedziałek	Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką drobiową, pomidor, herbata z cytryną, woda, banan 1,7	Koperkowa z ziemniakami, ryż z truskawkami, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Bułka pszenna z masłem, serek almette, mleko na ciepło 1,7
05.08.2025r. Wtorek	Jogurt Bio, bułka graham z masłem, herbata z cytryną woda, arbuz 1,7	Zacierka na rosole, filet z kurczaka, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Kisiel truskawkowy, chrupki kukurydziane, jabłko 1
06.08.2025r. Środa	Płatki owsiane na mleku, bułka pszenna z masłem, serem, żółtym, herbata z cytryną woda, nektarynka 1,7	Zalewajka z ziemniakami, spaghetti z mięsa wieprzowego z makaronem pszennym i razowym, kompot wieloowocowy 1,7,9	Kolorowa kanapka (chleb graham z masłem, szynka drobiowa, pomidor, ogórek, sałata) herbata owocowa 1,7
07.08.2025r. Czwartek	Chleb mieszany z masłem, twaróg z rzodkiewką, herbata z cytryną woda 1,7	Krem z brokuła z grzankami, udko pieczone, ziemniaki, surówka z pomidora, kompot wieloowocowy 1,7,9	Mus owocowy, biszkopty, banan 1,3,7
08.08.2025r. Piątek	Chleb graham z masłem, pasztet drobiowy, pomidorem, herbata z cytryną woda, gruszka 1,7	Neapolitańska z makaronem, ryba po grecku, ziemniaki, kompot wieloowocowy 1,4,7,9	Placek drożdżowy z masłem, herbata owocowa 1,7
11.08.2025r. Poniedziałek	Parówka na gorąco, chleb mieszany z masłem, ketchup, herbata z cytryną woda, jabłko 1,7	Ogórkowa z ziemniakami, pierogi z mięsem, kompot wieloowocowy, 1,3,7,9	Koktajl z jogurtu naturalnego z truskawkami, bułka pszenna z masłem, 1,7
12.08.2025r. Wtorek	Serek homogenizowany, bułka pszenna z masłem, herbata z cytryną woda, arbuz 1,7	Pomidorowa z makaronem, kotlet schabowy ziemniaki, marchew z brzoskwinia kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Babka piaskowa, herbata owocowa 1,3,7
13.08.2025r. Środa	Płatki kukurydziane na mleku, bułka pszenna z masłem, dżemem, herbata z cytryną woda, mandarynka 1,7	Zupa jarzynowa z ziemniakami, gulasz mięsno-warzywny, kasza biała gryczana, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Kolorowa kanapka (chleb wieloziarnisty z masłem, szynką drobiową, papryka, sałata, ogórek) herbata owocowa 1,7
14.08.2025r. Czwartek	Chleb mieszany z masłem, pasta z tuńczyka i jaj, szczypiorek, herbata z cytryną woda, banan 1,3,4,7	Zupa ryżowa, kotlet drobiowy pieczony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy, 1,3,7,9	Ciasto marchewkowe (wypiek własny) herbata owocowa 1,3,7

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.