

Witamy nasze Pszczółki w kolejnym dniu edukacji domowej:)

Data: 09.04.2021r.

Temat tygodnia: Chciałbym być sportowcem

Temat dnia: Sport to zdrowie

Aktywność: plastyczno- techniczna, zdrowotno- ruchowa

Cele:

- rozwijanie sprawności ruchowej,
- rozwijanie kreatywności i twórczego działania,

1. Na dobry początek dnia zabawa Metodą Batii Strauss czyli rytmika i klasyka na podstawie utworu Beethovena Contradanza.

https://www.youtube.com/watch?v=x_GTz4eDfjQ

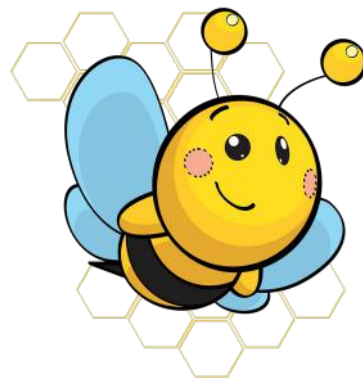
2. Rozwiązywanie zagadek na temat sportu.

Rozwiążcie zagadki na temat sportu. Jeśli potraficie – spróbujcie samodzielnie ułożyć zagadkę i zadajcie ją rodzicom.

<https://zagadkidladzieci.net/zagadki/Zagadki+dla+dzieci+o+sporcie>

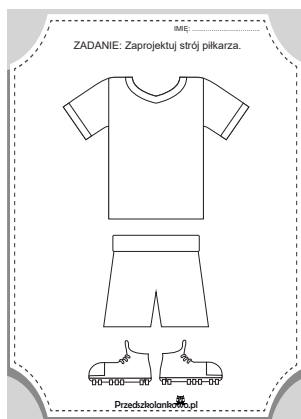
3. Zabawa konstrukcyjno-manipulacyjna: "Stadion sportowy"

Zbudujcie z klocków lub innych zabawek stadion sportowy. Czy wiesz co oznaczają słowa: "trybuny", "płyta boiska", "murawa"?



4. Projektowanie stroju piłkarza.

Z wykorzystaniem karty pracy załącznik 1 (przedszkolankowo.pl) lub samodzielnie zaprojektujcie strój piłkarza. Wykorzystajcie materiały dostępne w domu (kredki, flamastry, plastelina, papier kolorowy). Liczymy na waszą kreatywność a także czekamy na fotorelacje.



5. Teraz chwila odpoczynku podczas gimnastyki buzi i języka:

<https://wordwall.net/pl/resource/1070325/logopedia/gimnastyka-buzi-i-j%c4%99zyka>



6. Gimnastyki nigdy dość...dlatego wskazujcie w wygodne ubrania, przygotujcie butelkę z wodą i zapraszamy do wspólnej zabawy!

Pamiętajcie aby ćwiczenia wykonywać pod opieką rodziców!

-Pogodne ćwiczenia „W PODSKOKACH-RYTMIKA DLA DZIECI”:

<https://youtu.be/cGOK6AcTLZE>



- Andrzej i niezapomniana zabawa - WF Dla Dzieci Online #3 - Treningi dla Twojego Dziecka w Domu:

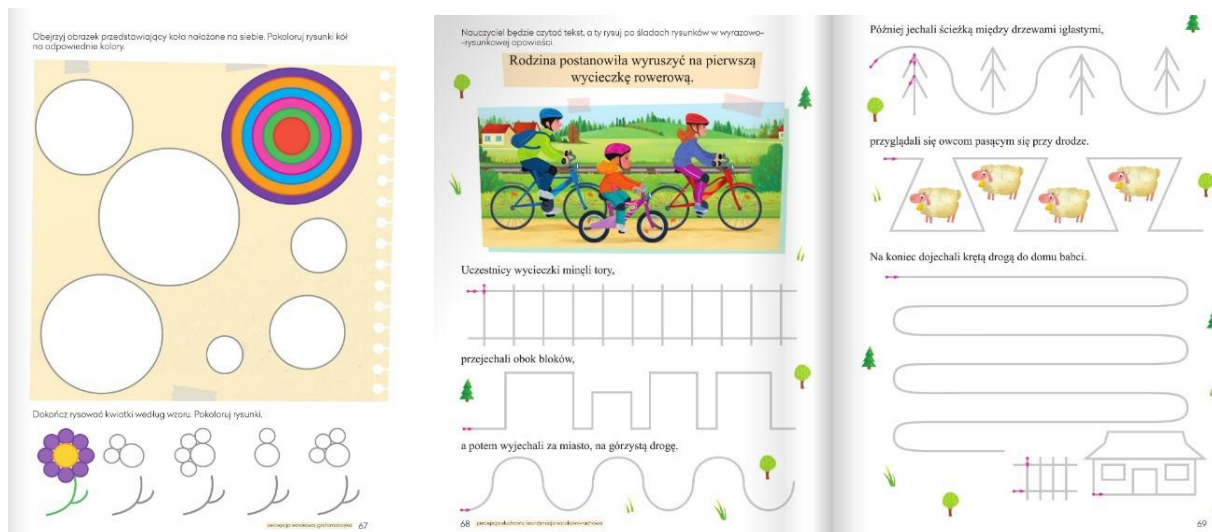
<https://www.youtube.com/watch?v=CEyba0BvBUE>

7. Po ćwiczeniach wykonajcie masaż relaksacyjny na pleckach rodziców:

<https://youtu.be/1D8nMY3tdW4>



8. Uzupełnijcie karty pracy nr 67, 68, 69 z książki „Odkrywam siebie” część 3.



9. Czas na spacer! – kolejny dzień bicia rekordu w rodzinnym spacerowaniu. Rodzinne spacerowanie to jest to!

Dziękujemy Wam bardzo za udział w zajęciach oraz piękne fotorelacje z wykonywanych zadań. W przyszłym tygodniu również będziemy się „spotykać” na edukacji zdalnej.

**Kochani życzymy Wam spokojnego weekendu i dużo zdrowia!
Trzymajcie się ciepłutko:)**



K. Materkowska
A. Żak

IMIĘ:

ZADANIE: Zaprojektuj strój piłkarza.

