



Propozycje zajęć na 05.06.2020r. - piątek

***Zapraszamy „Jeżyki”, „Jeżynki” oraz Ich Rodzinki do wspólnej zabawy.
Dziś edukacja społeczno-przyrodnicza oraz ruchowa bo wiecie przecież
doskonale, że ruch to zdrowie!***

Temat: Skaczemy, biegamy, pływamy.

CEL:

- *Rozwijanie myślenia i wypowiedania się na określony temat.*
- *Uważnie słucha opowiadania i wypowiada się na temat jego treści.*

Zajęcia pierwsze – ruchowe



1. Kochani przywitamy się muzycznie do słów piosenki: “Dwa przysiady obrót stop”. Do dzieła! <https://www.youtube.com/watch?v=fKECl8F-rCY>

Mamy nadzieję, że nie zapomnieliście o zdjęciu niepotrzebnych ubrań i kapci, i oczywiście kilku głębokich oddechach.

2. Zabawa ruchowa.

- **Turlamy się po piasku**- turlanie po dywanie.
 - **Do wody i pływamy**- czołganie z ruchem rąk, naśladowanie pływania.
 - **Wychodzimy z wody**- czworakowanie
 - **Skoki żaby** - naśladowanie skoków na czterech kończynach.
 - **Stajemy i strzepujemy ciało** - rozluźnianie i oklepywanie ciała.
- Ćwiczenia powtarzamy w kilku seriach.

Zajęcia drugie społeczno-przyrodnicze



1. Po wysiłku fizycznym należy się trochę odpoczynku. Usiądźcie wygodnie i wysłuchajcie opowiadania "O komputerze i różanym ogrodzie", które czyta specjalnie dla Was ciocia Grażynka z przedszkola. Miłego słuchania ☺
<https://www.youtube.com/watch?v=I62W-cp2brQ&feature=youtu.be>

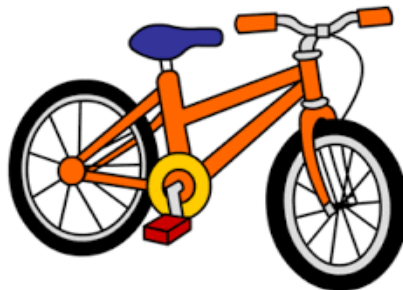
2. Rozmowa kierowana prowadzona przez rodzica:

- *Co kupiła rodzina Wfelków?*
- *Jak miał na imię bohater opowiadania?*
- *Dlaczego mama matrwiała się o swojego synka?*
- *Czego doświadczył Filip i do jakiego wniosku doszedł?*

3. Piosenka "Ruch to zdrowie" – pobawcie się w dowolny sposób do muzyki.
https://www.youtube.com/watch?v=ImUd_iXFFN4

4. Zagadki.

- a) **Ma pedały, kierownicę,
koła dwa lub cztery,
jeździsz na nim,
kiedy inni chodzą na spacer.**



**b) Kolorowa i okrągła,
skacze prawie tak jak zając.
Chłopcy kopią ją po trawie,
a dziewczynki podrzucają.**



**c) Postaw na niej jedną nogę,
a natychmiast rusza w drogę.**



**d) Jakie kółka przypniesz do nóg,
byś się turlać na nich mógł?**



A teraz wybierzcie jedną z tych rzeczy i zabierzcie rodziców na spacer.

GRATISIK Poznajemy sporty - Film animowany dla dzieci i inne ciekawe edukacyjne historyki do obejrzenia na weekend.

<https://www.youtube.com/watch?v=7zodfY74anc>

Dziękujemy za spędzony z nami czas. Życzymy udanego wypoczynku sobotnio-niedzielnego. Przesyłamy przytulasy i do zobaczenia. „Jeżykowe ciocie”. Dla chętnych karta pracy- pokoloruj, wytnij i sklej.

