

## Propozycja zajęć na dzień 27.03.2020

Witam wszystkich na kolejnych zajęciach z cyklu „Bawimy się w teatr”. Mam nadzieję, że każdy znajdzie tu coś dla siebie. Wiem, że moje „Jeżyki” bardzo lubią zajęcia techniczne: wycinanie, malowanie, sklejanie, więc dzisiaj zrobimy własne pacynki. Proszę rodziców o pomoc w wycinaniu drobnych elementów, a nawet całości, ponieważ z tą czynnością dzieci mają jeszcze problem.

Na początek rozgrzemy paluszki. Siadamy na dywanie, plecy prosto, ręce przed siebie, nóżki zaplatamy i zaczynamy:

### „Paluszki maluszki”

Paluszki maluszki bawić się lubiły (*lekko poruszamy palcami*)  
W podłogę bębniły (*uderzamy wszystkimi palcami w podłogę*)  
Kółeczka kręciły, (*kręcimy kółeczka palcami wskazującymi obu rąk jednocześnie*)  
Kolana klepały (*klepiemy dłońmi kolana*)  
Boczki łaskotały (*łaskoczemy się w boki*)  
Tarły nosek mały (*pocieramy nos palcem wskazującym*)  
Szybko się schowały (*krzyżujemy ręce i chowamy palce pod pachy*)

Proponuję, by zabawę powtórzyć na stojąco.

A teraz zapraszam na:

### Zajęcia pierwsze - techniczne



Usiądźcie sobie wygodnie i obejrzyjcie krótki filmik o tym „Jak powstaje spektakl teatralny”:

<https://www.youtube.com/watch?v=TkBHN9TYP-0>

Mam nadzieję, że zwróciliście uwagę na ważną rolę kostiumografa oraz pracowni krawieckiej, bo teraz to właśnie Wy przejmiecie ich obowiązki.

Do wykonania „Łyżkowej pacynki” będą potrzebne materiały, które z pewnością znajdziecie w domu:

- papier kolorowy
- włóczka
- klej
- folia
- farby, kredki, mazaki
- nożyczki
- guziki, koraliki

Jeśli nie posiadacie łyżki drewnianej, plastikowej można wykorzystać papier tekturowy i wyciąć szablon łyżki.

Przygotujcie sobie stanowisko pracy i do dzieła. Oto kilka propozycji:





Mam nadzieję, że wszystkim „Jeżykom” udało się wykonać swoją pacynkę i każdy posprzątał swoje miejsce pracy a potem dokładnie umył ręczki – oczywiście śpiewając jak w przedszkolu: *„Umyjemy łapki, umyjemy łapki tak jak myją łapki żabki. Najpierw łapka prawa, potem łapka lewa. Można jeszcze raz zaśpiewać.”* (To jest piosenka, którą dzieci bardzo dobrze znają, bo śpiewaliśmy ją przy każdym myciu rąk.) Zachęcam do zrobienia rodzinnego teatryku kukiełkowego z wykorzystaniem Waszych gotowych prac. Życzę udanej zabawy.

## Zajęcia drugie – rytmika



Jeśli potrzebujecie odprężenia, wyciszenia to zapraszam na element zajęcia rytmicznego z cyklu „Dźwięk i ruch”. „Jeżyki”, które przed przerwą chodziły do przedszkola z pewnością pamiętają i z chęcią się pobawią, a rodzicom również przyda się chwila relaksu.

Zdejmijcie kapcie, bluzy, możecie otworzyć okno (tak troszkę), usiądźcie naprzeciwko siebie i zaczynamy:

<https://www.youtube.com/watch?v=XY6ijrSp43I>

To wszystkie moje propozycje na dzisiaj. Mam nadzieję, że choć trochę umiłą Wam pobyt w domu, każdy wybierze coś dla siebie.

W przyszłym tygodniu zaczynamy przygotowywać się do Świąt Wielkanocnych, więc tematyka zajęć będzie świąteczna. Na dzisiaj dziękuję i przesyłam wszystkim pozdrowienia.

*Rzepka Dorota*