

W co się bawić z dzieckiem?

Poniżej znajduje się kilka naszych propozycji na zabawę z dzieckiem:

- **Rysowanie** - to chyba jedno z ulubionych zajęć każdego dziecka. Pobudza wyobraźnię oraz kreatywność. Wystarczą tylko kredki i blok rysunkowy.
- **Malowanie** - można się przy tym pobrudzić, co sprawia dziecku wiele radości (a jego rodzicom trochę mniej). Sięgnijcie po farby plakatowe oraz pędzelki lub własne dłonie i do pracy!
- **Modelowanie** - to świetny rodzaj zabawy do tworzenia różnych zwierzątek lub postaci z bajek. Potrzebna jest jedynie modelina lub plastelina.
- **Klocki** - dzięki nim możesz stworzyć z dzieckiem przeróżne budowle. Kto wie, może obudzi się w nim zmysł architekta i sam będzie wymyślał coraz to nowsze konstrukcje?
- **Puzzle** - to zabawka, która zachęca do myślenia. Niektórzy naukowcy twierdzą, że dzieci, które potrafią układać różne układanki, w przyszłości szybciej uczą się czytać.
- **Gry planszowe** - to idealna forma do wspólnego spędzania czasu. Nutka rywalizacji spowoduje świetną zabawę. Możesz kupić gry edukacyjne, dzięki którym twoje dziecko nabierze nowych umiejętności.
- **Gotowanie** - wspólne pieczenie i gotowanie to połączenie przyjemnego z pożytecznym. Z jednej strony będzie to dobra **zabawa dla dzieci**, a z drugiej przyrządzisz dla nich od razu coś do jedzenia. Ponadto pociechy na pewno będą chciały spróbować czegoś, co same zrobiły i pomóc ci następnym razem.

1. Magiczny słoik na nudę

Sposób na dziecięcą nudę jest banalnie prosty. Wystarczy znaleźć w domu duży słoik lub jakieś fajne pudełko np. metalowe po ciasteczkach i włożyć do niego małe karteczki. Na każdej kartce należy wypisać jedną czynność/zabawę, która potencjalnie zainteresuje nasze dziecko. Ja takich zabaw wymyśliłam aż 100 i poniżej prezentuję pełną listę. Oczywiście, każda mama powinna umieścić na karteczkach te czynności i zabawy, które lubi dziecko a wyeliminować te, które nie spotkają się z dziecięcym entuzjazmem.

Jak korzystać ze słoika?

Jeśli twoje dziecko powie ci, że się nudzi, należy wyciągnąć słoik i pozwolić dziecku wylosować karteczkę. Wylosowana czynność jest sposobem na jego nudę. Sam fakt losowania i oczekiwania niespodzianki jest dla dziecka emocjonujący, dzięki czemu chętniej przystępuje do realizacji wylosowanej czynności. Moje dzieci tak bardzo polubiły słoik, że wręcz czasem specjalnie mówiły mi, że się nudzą, byle tylko wyciągnąć nową karteczkę. Oczywiście najfajniej będzie jeśli wy sami zaangażujecie się w zabawę z dzieckiem.

Sposób na dziecięcą nudę – przykładowe czynności, które można wrzucić do magicznego słoika:

- Poczytajmy wybraną książeczkę
- Graj w ulubioną grę planszową
- Ugotujmy coś
- Sprzątajmy pokój
- Narysuj wybraną rzecz, która stoi przed tobą
- Pobawmy się dźwiękami (zróbmy muzykę)
- Zróbmy domową ciastolinę lub piaskolinę –

Piasek kinetyczny – pierwszy sposób

Potrzebujesz:

2 filiżanki mąki ziemniaczanej/pszennej/kukurydzianej (jaką masz w domu)

1,5 filiżanki oliwki do ciała

Robiąc większą ilość piasku, należy utrzymywać stałą proporcję oliwki do piasku 3:4.

Jeśli chcesz zrobić piasek w jakimś kolorze, użyj naturalnego barwnika np. z buraków lub szpinaku.

Jak to zrobić?

W miskę wlewamy oliwkę i dosypujemy mąkę. Mieszanymy wszystko dokładnie, by oliwka nie oddzielała się od mąki. Piasek jest gotowy, gdy ściśnięty w dłoni dobrze się lepi i pozwala uzyskać trwały kształt (po otwarciu dłoni).

Piasek kinetyczny – drugi sposób

Potrzebujesz:

1 filiżanka piasku do piaskownicy (drobny)

1/2 łyżki stołowej skrobi ziemniaczanej lub kukurydzianej

1 łyżka stołowa płynu do mycia naczyń

woda (dodajemy na oko)

opcjonalnie łyżeczka naturalnego barwnika

Jak to zrobić?

Do miski wsypujemy piasek i skrobię – wszystko dokładnie mieszamy. Po połączeniu tych dwóch składników dolewamy płyn do mycia naczyń, zagniatając jednocześnie masę. Gdy składniki się połączą dolewamy stopniowo wodę, by uzyskać oczekiwaną konsystencję, która pozwala kształtować piasek w zwarte formy.

Jak zrobić ciastolinę?

Ciastolina – pierwszy sposób

Potrzebujesz:

2 szklanki mąki pszennej

2 szklanki wody

1 szklankę soli

2 łyżki oliwki dziecięcej lub oleju

odrobina kwasu cytrynowego

barwnik spożywczy lub naturalny

Jak to zrobić?

Wszystkie składniki (bez barwnika) wrzucamy do miski i mieszamy. Nie przejmujcie się konsystencją – będzie bardzo rzadka (jak ciasto naleśnikowe). Masę przelewamy do garnka i podgrzewamy na małym ogniu, nie zapominając o mieszaniu. Podgrzewamy do

momentu aż masa będzie bez problemu odrywać się od ścianek garnka i formować w jedną kulę. Wyjmujemy ciastolinę i odstawiamy do wystygnięcia. Gdy ostygnie, wyrabiamy masę do miękkości i dzielimy ciastolinę na części, następnie dodajemy barwniki.

Ciastolina – drugi sposób

Potrzebujesz:

2 szklanki mąki
2 szklanki ciepłej wody
1 szklanka soli
2 łyżki stołowe oleju lub oliwki
1 łyżka proszku do pieczenia
barwnik spożywczy lub naturalny

Jak to zrobić?

Mieszamy ze sobą wszystkie (poza barwnikami) składniki w misce. Przelewamy masę do garnka i podgrzewamy na małym ogniu. Nieustannie mieszamy, by ciasto nie przywarło. Gdy zacznie odchodzić od powierzchni garnka i formować się w kulę, zdejmujemy z ognia i pozostawiamy do wystygnięcia. Jak masa ostygnie ugniatamy ją do miękkości i dzielimy na części, by do każdej dodać odrobinę barwnika.

Jak zrobić piankolinę?

Piankolina

Potrzebujesz:

pianka do golenia
mąka ziemniaczana
barwnik naturalny lub spożywczy

Jak to zrobić?

Do miski wyciskamy piankę do golenia. Dodajemy kilka kropli barwnika i mieszamy wszystko ze sobą patyczkiem, by piana nie opadła. Dosypujemy do piany mąkę – zaczynamy od niewielkiej ilości, potem stopniowo dosypujemy jej więcej aż do momentu uzyskania masy, którą można kształtować.

- Stwórz tor przeszkód i przechodź go na czas
- Zajmij się swoim zwierzątkiem (zabawa, karmienie, pielęgnacja)
- Pokoloruj obrazek
- Poskładaj skarpetki w pary
- Narysuj coś farbami samymi palcami

Zabawy z małymi dziećmi – malowanie dzieł sztuki. Wykonanie obrazu, którego nie powstydziliby się żaden dorosły, jest dla dziecka bardzo proste. Wystarczą sprawne rączki i duże ilości farby w tubkach (najlepiej kupić takie atestowane nie zawierające toksycznych dla dziecka substancji). Zadaniem rodzica jest przygotować jedynie miejsce do malowania oraz zrobić “bazę” pod obraz.

Prace powstają dzięki użyciu taśmy maskującej. Rodzic zakleja taśmą podkład do malowania w dowolny sposób. Taśmą możemy tworzyć linie albo konkretne kształty lub litery. Dziecko maluje po zaklejonym podkładzie a po wyschnięciu rodzic jedynie zdejmuje taśmę. Urocze dzieło sztuki gotowe!

- Zbuduj coś z klocków
- Zrób puzzle (narysuj obrazek, potnij na kawałki, złóż w całość)
- Pomaluj kamyki (zabawa z wykorzystaniem makaronu)
- Zrób bazę z koców
- Pobaw się w szkołę/przedszkole
- Pobaw się we fryzjera – uczesz kogoś
- Zrób tor dla samochodów na dywanie przy pomocy taśmy malarskiej
- Pograjmy w karty
- Ułóż historyjkę
- Udawaj, że jesteś jakimś bajkowym bohaterem
- Obejrzyj krótką bajkę, film
- Podleć roślinki w domu
- Zrób domowe bańki mydlane
- Zmieć paproszki z podłogi
- Ulep coś z plasteliny
- Zrób z kimś dorosłym eksperyment
- Zbuduj spadochrony (torebka foliowa + sznurek) dla swoich zabawek i baw się nimi
- Poukładaj ubrania w szafkach
- Ulep coś z **masy papierowej**

Składniki i proporcje:

- 1,5 miarki papierowej pulpy z opakowania po jajkach
- 1 miarka wikolu
- 1 miarka mąki ziemniaczanej
- 1/10 miarki oliwki dla dzieci
- 1/2 miarki mąki pszennej

Składniki na 800g masy papierowej:

- dwie wytłaczanki po jajkach (jedna na 10, druga na 6 jaj)
- 1 kubek wikolu (kubek o pojemności 300 ml)
- 1 kubek mąki ziemniaczanej
- 3 łyżki oliwki dla dzieci
- pół kubka mąki pszennej

Przepis na masę papierową – wykonanie

1. Dokładnie odciskamy namoczone chwilę wcześniej i porwane na kawałki opakowania po jajkach (opcjonalnie można zostawić je zamoczone w wodzie na dłużej). Przed rozczłonkowaniem należy usunąć z nich etykiety
2. Po odcisnięciu wytłaczanki rwiemy na jeszcze drobniejsze kawałki.



3. Dodajemy wikol, mąkę ziemniaczaną i oliwkę dla dzieci.



4. Miksujemy składniki (końcówką o tajemnej nazwie, na szczęście dobrze widoczną na zdjęciach) przez około 3 minuty.

5. Wstępnie zmiksowaną masę podsypujemy stopniowo mąką pszenną i ponownie miksujemy. W składnikach była mowa o 1/2 kubka. Z tego tylko połowę (czyli 1/4 kubka) zmiksowałam, reszta posłużyła mi w kolejnym punkcie.



6. Posypujemy blat mąką pszenną i wyrabiamy masę ręcznie, dodając do niej resztę mąki pszennej. Jeśli nadal klei się i przywiera do stołu podsypujemy odrobiną mąki ziemniaczanej.



A oto i druga masa ukręcona tego samego wieczoru – z wytłoczek o innym kolorze



Przy tej masie margines błędu jest naprawdę spory. Zawsze możemy dodać odrobinę więcej mąki lub skropić masę wodą, jeśli uznamy to za konieczne.

Jeśli masa nadal mocno przywiera do dłoni, mimo intensywnego podsypywania mąką, możemy zostawić ją na 5 minut i ponownie wyrobić. Tylko nie zapomnijcie o niej!

Masa papierowa bardzo szybko wysycha, dlatego przechowujemy ją szczelnie owiniętą w folie i w zamkniętym pojemniku. W takich warunkach powinna wytrzymać tydzień, może dwa (to dopiero muszę ustalić). Jeśli chcemy przechowywać ją dłużej, warto owinać ją dodatkowo w wilgotną szmatkę (najpierw w folię, potem w szmatkę) lub włożyć pod wieczko pojemnika nawilżoną chusteczkę.



- Wymyśl menu na jutrzejszy obiad
- Posadź fasolkę w słoiku
- Zrób pacynki na palce
- Narysuj mapę skarbów
- Zrób maskę potwora
- Zbuduj statek z papieru i baw się nim w misce z wodą
- Zrób bransoletkę przyjaźni
- Przebierz się w ubrania kogoś dorosłego
- Stwórz własny wulkan
- Udekoruj swój pokój
- Zrób pompony
- Zaprojektuj laurkę
- Wypróbuj nową potrawę
- Zadzwoń do kogoś, kogo lubisz
- Pobaw się w „pomidor”
- Zadawaj zagadki
- Opowiedz coś śmiesznego
- Ułóż układankę
- Pobaw się w „ciepło-zimno”
- Zgaduj co wylosujesz z pudełka z zamkniętymi oczami
- Z zamkniętymi oczami odgaduj smaki
- Potańcz
- Wymyśl zadanie dla każdego domownika
- Znajdź różnice na obrazkach
- Przynieś jak najszybciej 3 przedmioty na literę....
- Porób zdjęcia
- Poćwicz np. poskacz, gołymi stopami wkładaj małe przedmioty do dużego pudła, ślizgaj się po podłodze na złożonym kocyku (odpychając się rękami) itd.

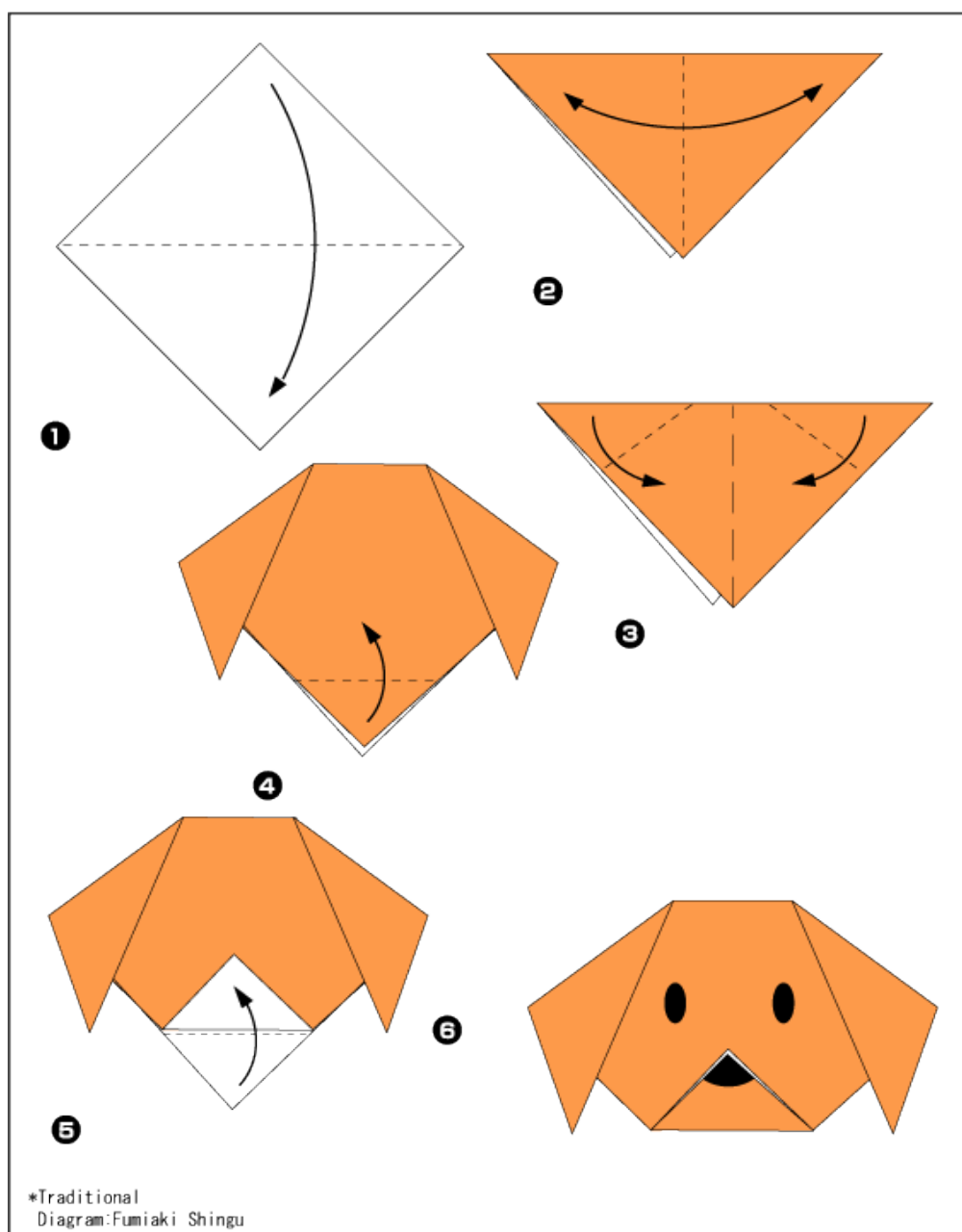
2. Origami dla rodzinki

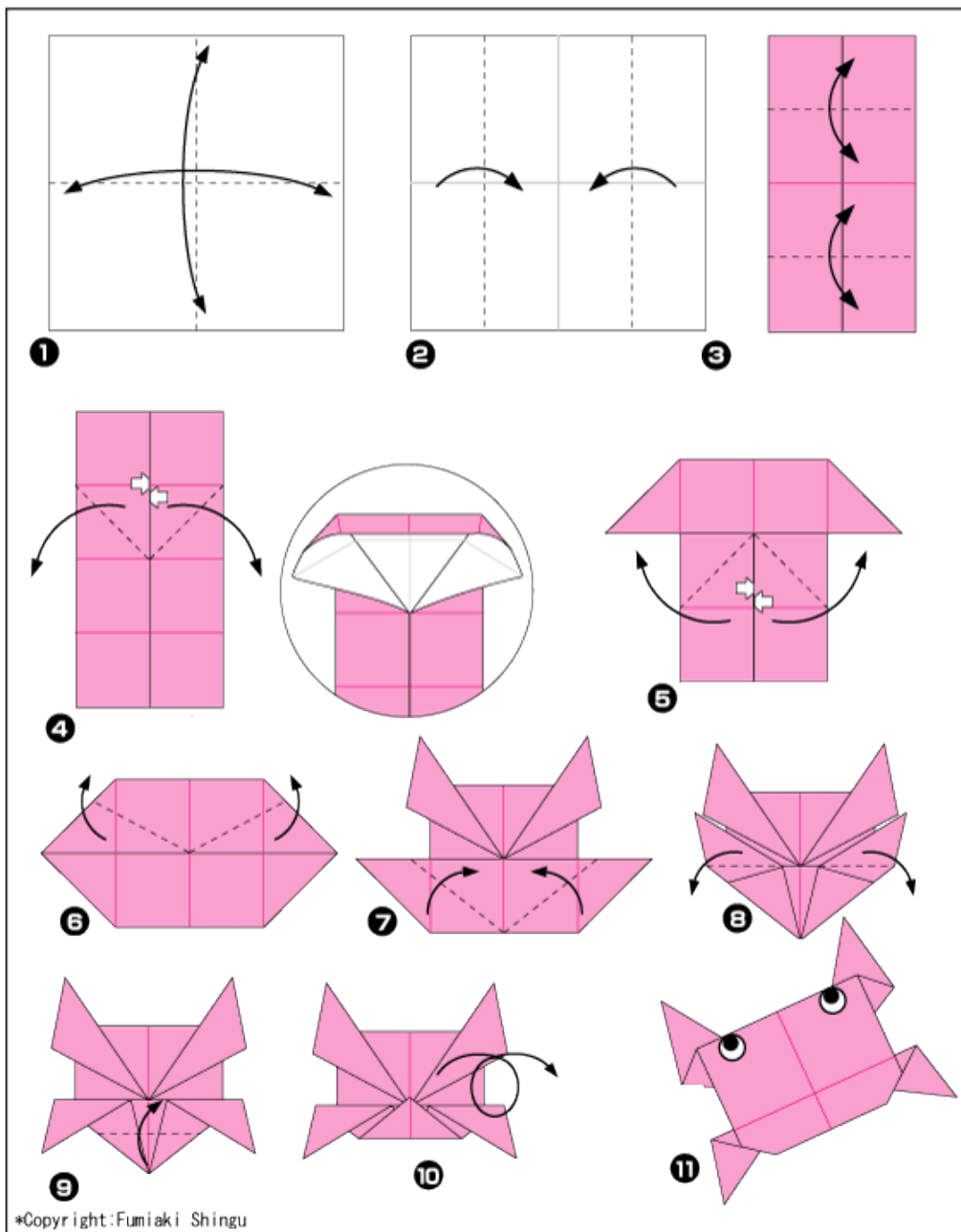
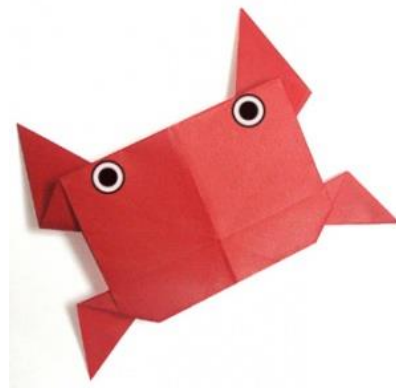
Zabawa origami to świetny pomysł na zajęcie dla dzieci i ich rodziców. Uczy cierpliwości, rozwija manualnie i pobudza wyobraźnię. Oto kilka pomysłów na origami dla dzieci.

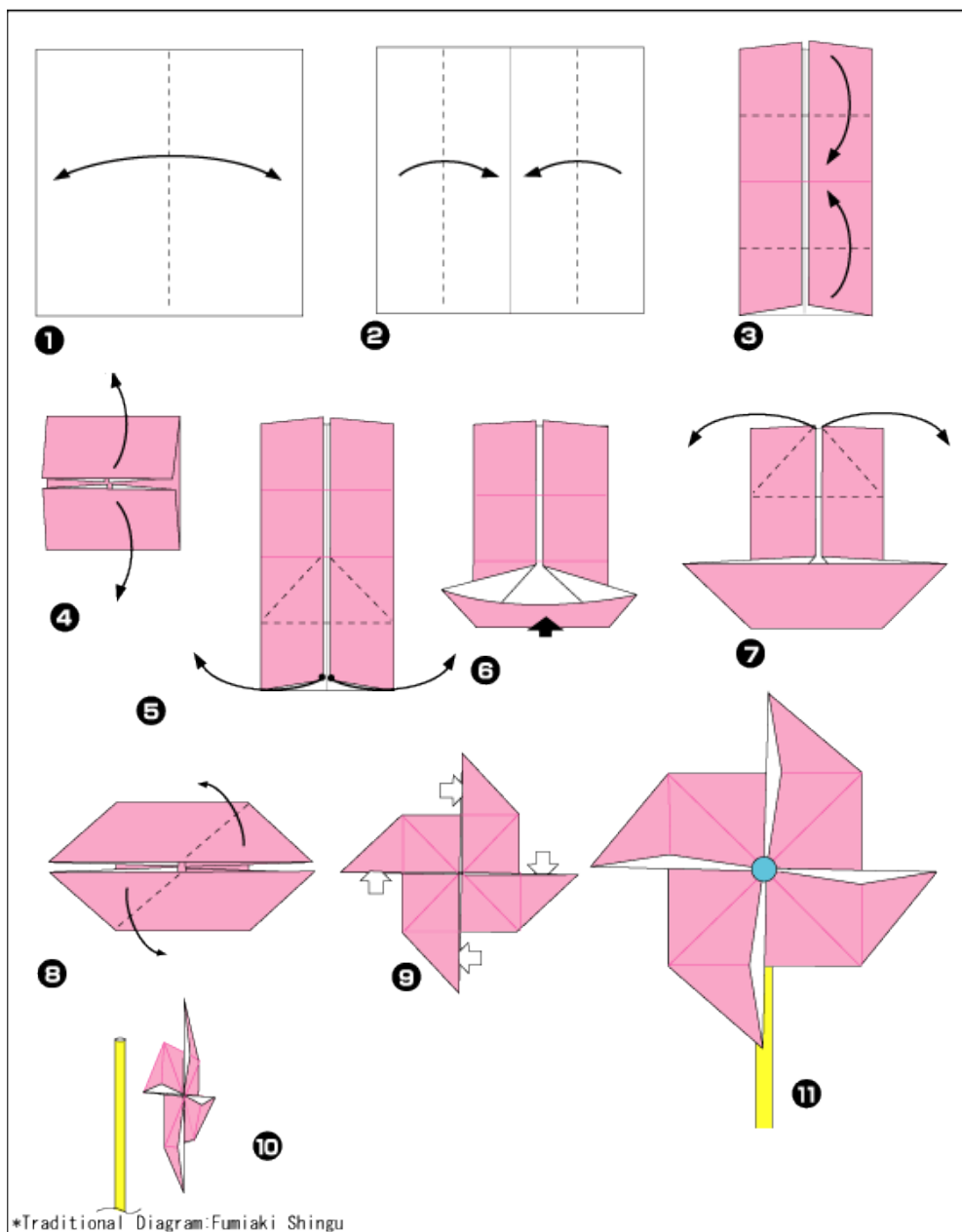
Na tej stronie znajdziecie filmiki instruktarzowe:

<http://www.zabawkowicz.pl/zabawka/1763.origami-dla-poczatkujacych.html>

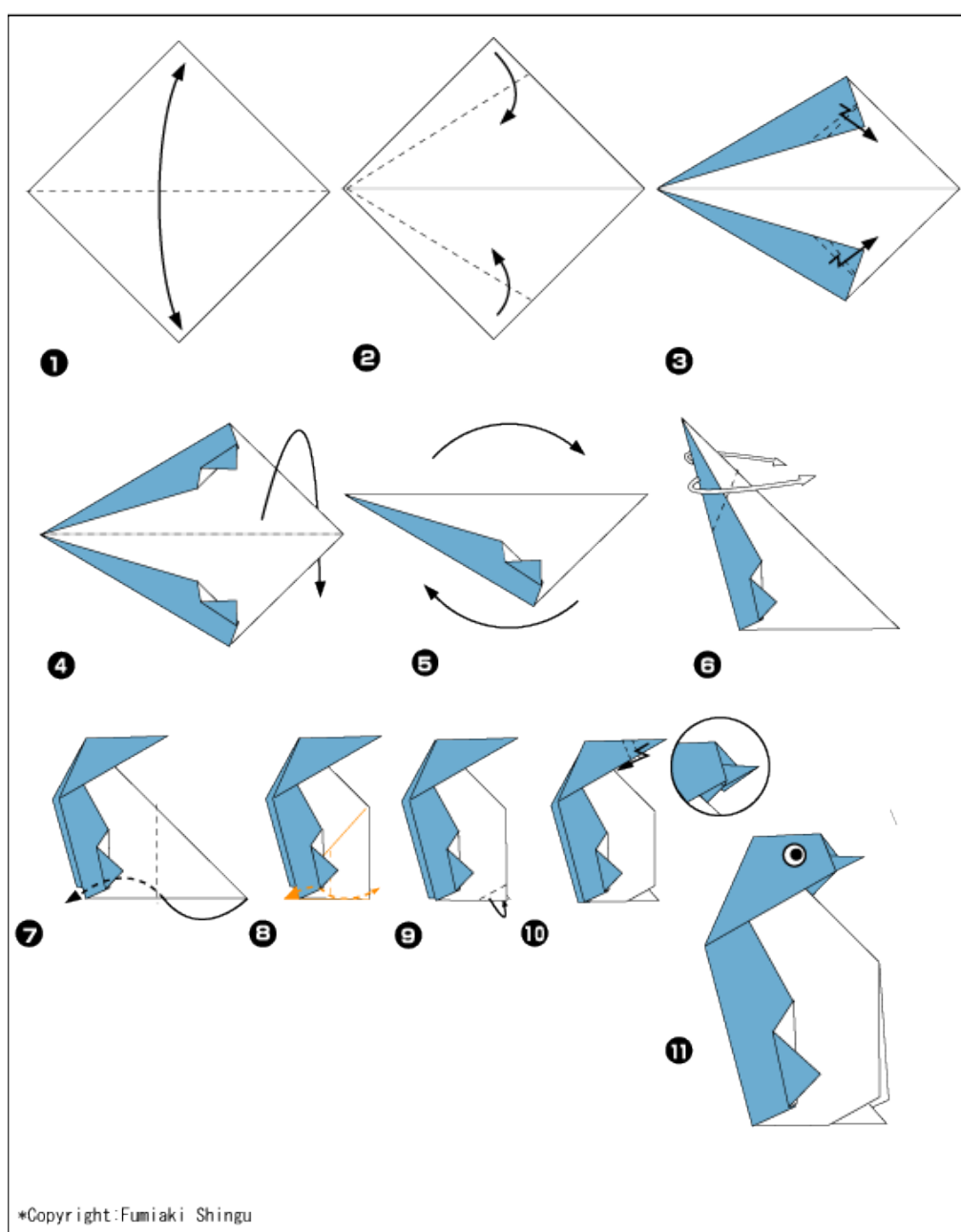
A poniżej jeszcze kilka pomysłów:

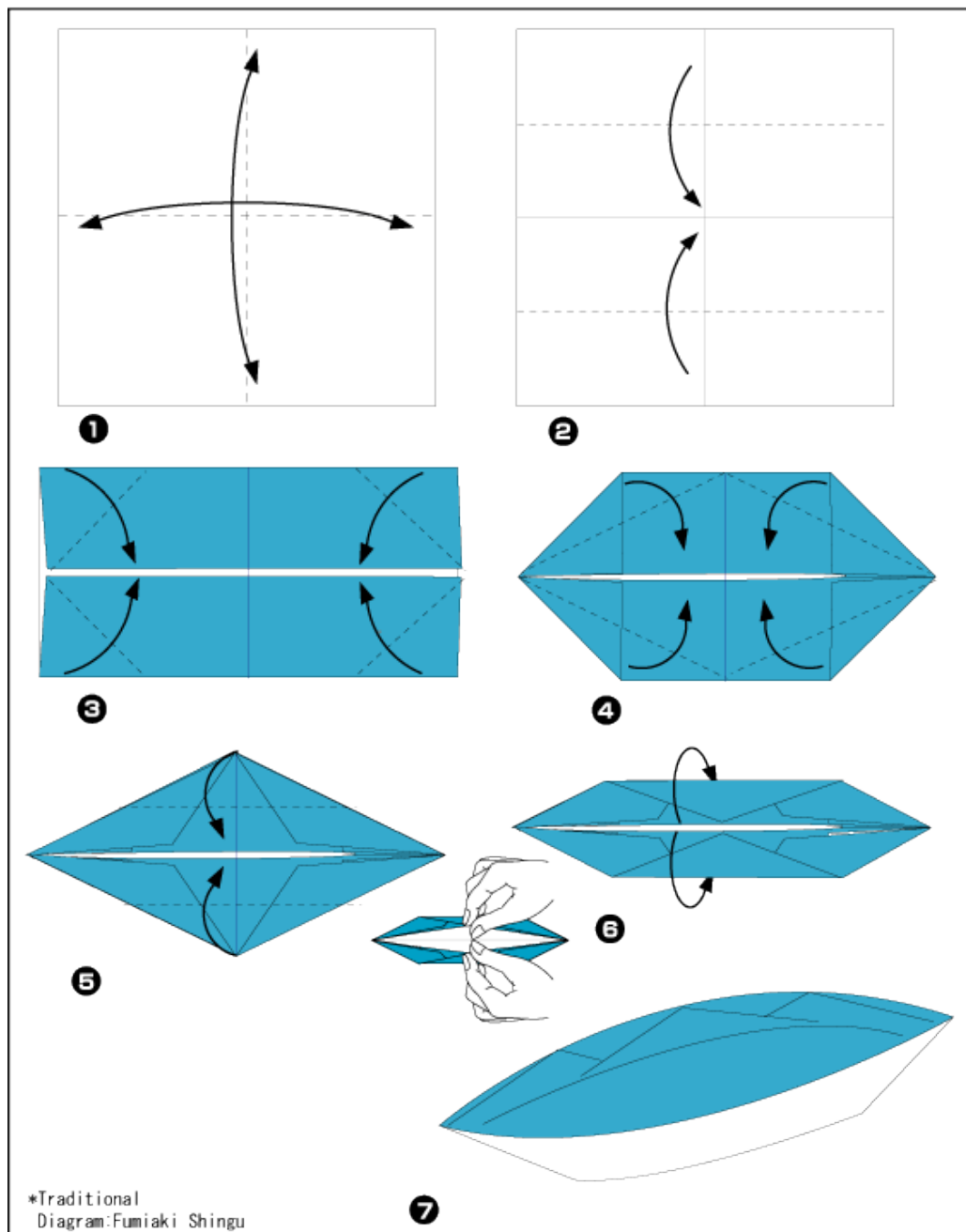






*Traditional Diagram: Fumiaki Shingu





3. Ciekawe zabawy z farbami

<http://mamarak.pl/2019/06/21-technik-plastycznych-cz-1/>

4. Zabawy z plasteliną

<http://mamarak.pl/2017/05/prace-plastyczne-z-plasteliny/>

5. Ozdoby Wielkanocne z masy papierowej

<http://mamarak.pl/2019/03/ozdoby-wielkanocne-z-masy-papierowej/>