

DZIEŃ DOBEREK!

Hej ho, hej ho... na gimnastykę by się szło....

Tak, tak rodzinko – zapraszamy dziś na ZAJĘCIA RUCHOWE.

Będzie się działo!!! 😊😊😊

TEMAT DNIA: Wesoła gimnastyka z rodzicami!

CELE:

- rozwijanie sprawności ruchowej
- wzmacnianie więzi rodzinnej.

1. Powitanie na dzień dobry:

- przybijamy sobie piąteczki,
- witamy się przez kiwnięcie głową,
- witamy się przez podanie ręki,
- witamy się na „misia” czyli przytulaniec,
- witamy się buziakiem w policzek.

2. Czas na ROZGRZEWKĘ przed właściwymi ćwiczeniami. Do dzieła!

(Zabawy ruchowe dla dzieci – cz. 1)

https://www.youtube.com/watch?v=m2WsGrvCx_w



3. „Ćwiczenia gimnastyczne z rodzicami” – do wyboru. Zapraszamy!

1) Ćwiczenia gimnastyczne z poduszkami.

Najlepiej jak poduszki będą leżały na dywanie, aby się nie ślizgały – będzie wtedy bezpiecznie. Pauzujcie na dłuższą chwilę nagranie, aby mieć czas na wyjaśnienie dziecku ćwiczenia i wykonanie go przez dziecko.

<https://www.youtube.com/watch?v=j4EiXelSTkl>

2) JK Sport Zabawy z dzieckiem w domu Odc. 3 Ćwiczenia w dwójkach

<https://www.youtube.com/watch?v=FacAJxizh4>

4. Zabawa „Przeciwieństwa”.

- a) **Nazwijcie przeciwieństwa na obrazkach. Załącznik nr 1.**
- b) Wybierzcie minimum 3 przykłady i zaprezentujcie u siebie w pokoju, np. pokażcie mały klocek i duży klocek, mokrą chusteczkę i suchą itp.
- c) Zabawa na spostrzegawczość – „Dopasuj przeciwieństwa” Popatrz na ilustracje i wskaż palcem przeciwieństwa.

Przeciwieństwa - dopasuj elementy.



Logopedia - Inez Kijańska

Przeciwnościwa - dopasuj elementy.



Logopeda - Inez Kijarska

5. Zabawa ruchowa do piosenki wg pomysłu dziecka – „Piosenka o sprzątaniu domu”.

<https://www.youtube.com/watch?v=imoS6Wkr04w>

GRATISIK do pokolorowania i zabawa MEMO – Załącznik nr 2

Smerfiki i Koteczki – dziękujemy za dziś,
jutro będzie niespodzianka – nagranie Cioteczki
Grażynki oraz mega dużo fajnych propozycji na
weekend!

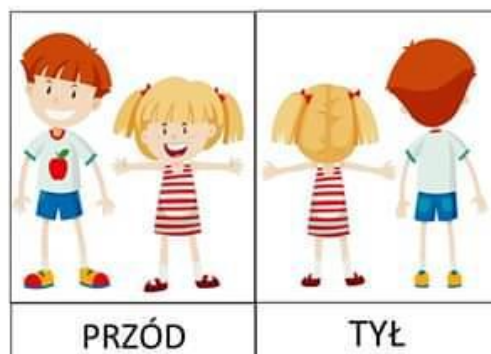
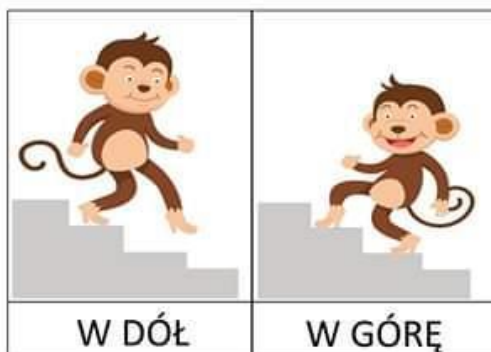
Bądźcie z nami!

Paa...

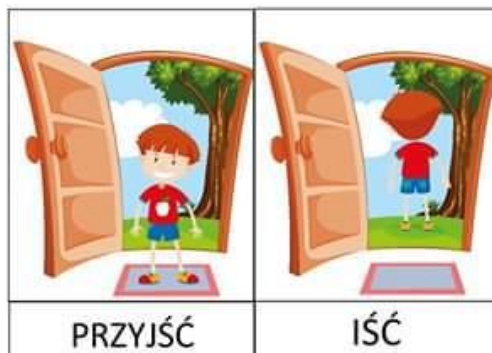
Wasze Cioteczki



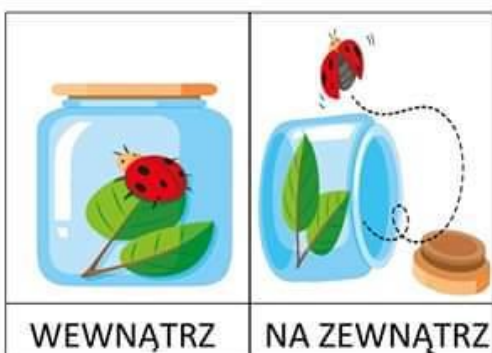
Logopeda - Inez Kijańska



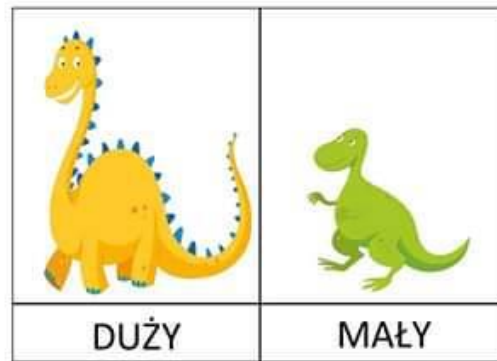
Logopeda - Inez Kijańska



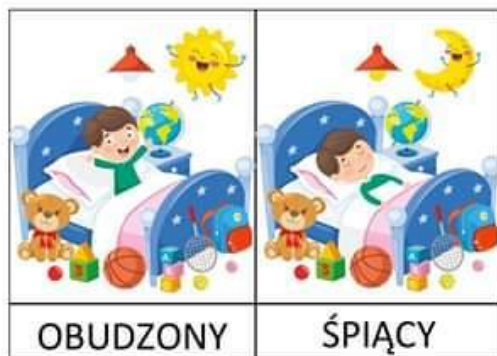
Logopeda - Inez Kijańska



Logopeda - Inez Kijańska



Logopeda - Inez Kijańska

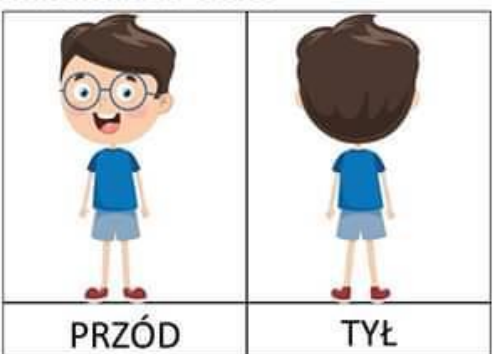


Rozetnij karty i dopasuj przeciwieństwa do siebie.



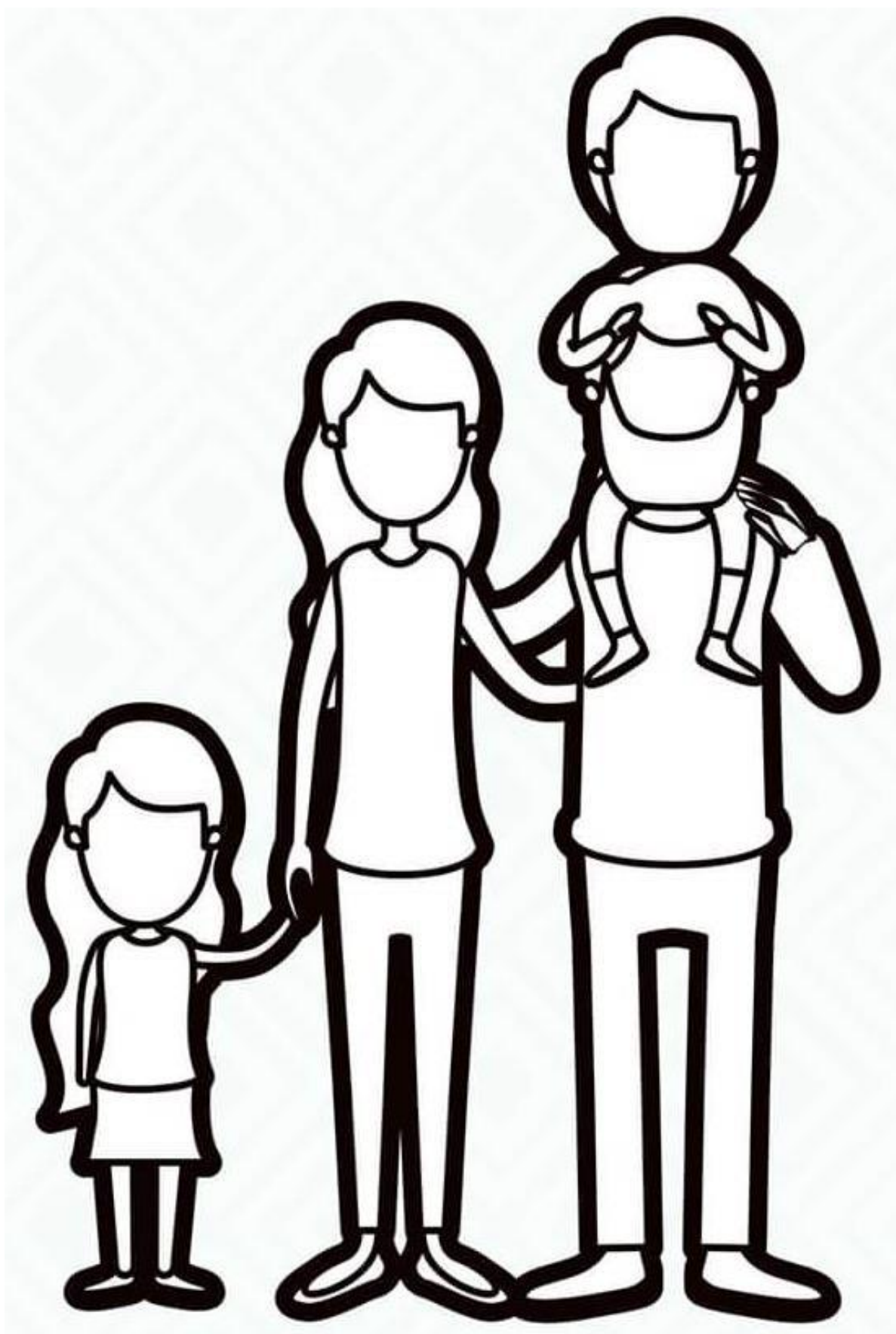
Logopeda - Inez Kijańska

Rozetnij karty i dopasuj przeciwieństwa do siebie.



Logopeda - Inez Kijańska

Dorysuj twarze członkom rodziny tak, aby byli uśmiechnięci. Pokoloruj obrazek.



Pokoloruj , wytnij i zagraj
w *memory*.

