

JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DZIECI OD 28.04.2025 r. DO 09.05.2025 r.

Data, dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
28.04.2025r. Poniedziałek	Bułka pszenna z masłem, jogurt owocowy, pomidor, herbata z cytryną i miodem, gruszka, woda 1,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami, spaghetti z sosem mięsno - jarzynowym, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Placek drożdżowy z masłem, mleko na ciepło 1,3,7
29.04.2025r. Wtorek	Chleb wieloziarnisty z masłem, szynka wieprzowa, ser żółty, kolorowa papryka, herbata z cytryną, jabłko, woda 1,7	Kluski lane na rosole, kotlet pożarski, ziemniaki, surówka z pomidora, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Chleb mieszany z masłem, pasta rybna z jajkiem, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem, herbata z cytryną 1,3,4,7
30.04.2025r. Środa	Płatki kukurydziane na mleku, bagietka z masłem, powidła śliwkowe, biały ser, ogórek świeży, herbata z cytryną, arbuz, woda 1,3,7	Zalewajka z jajkiem i kielbasą, kopytka szpinakowe, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Chleb graham z masłem, szynka drobiowa, rzodkiewka, papryka, sałata, herbata z cytryną (kolorowy podwieczorek) 1,7
01.05.2025r. Czwartek	ŚWIĘTO PRACY		
02.05.2025r. Piątek	Chleb mieszany z masłem, ser żółty, dżem owocowy, ogórek kiszony, herbata z cytryną, woda 1,7	Krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną, pierogi z serem, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Mus owocowy, biszkopty, jabłko 1,3,7
05.05.2025r. Poniedziałek	Żurek z jajkiem i kielbasą, chleb graham, gruszka, woda 1,3,7	Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą, ryż z truskawkami, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Bułka pszenna z masłem, serek homogenizowany, ogórek świeży, herbata z cytryną i miodem 1,7
06.05.2025r. Wtorek	Bagietka z masłem, powidła śliwkowe, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, kakao, mandarynka, woda 1,7	Krem z warzyw mieszanym z groszkiem ptysiovym, kotlet wieprzowy pieczony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Ciastka „całuski” z jabłkiem, herbata owocowa (wyrób własny) 1,3,7
07.05.2025r. Środa	Płatki owsiane na mleku z żurawiną i rodzynkami, chleb wieloziarnisty z masłem, szynka wieprzowa, sałata, kolorowa papryka, arbuz, woda 1,7	Zupa ziemniaczana z pomidorami, gulasz drobiowy z indyka, kasza jęczmienna, surówka z ogórka kiszzonego z marchewką, kompot wieloowocowy 1,7,9	Koktajl malinowy z jogurtu naturalnego, biszkopty 1,3,7
08.05.2025r. Czwartek Jadłospis grupy „Kotki”	Chleb mieszany z masłem, parówka na gorąco, ketchup, ogórek kiszony, herbata z cytryną, jabłko, woda 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem, filet z kurczaka, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Kolorowa bułka pszenna z: masłem, szynką wieprzową, kolorową papryką, sałata, pomidorem, herbata z cytryną (kolorowy podwieczorek) 1,7
09.05.2025r. Piątek	Chleb mieszany z masłem, pasta jajeczna z szynką i szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek świeży, herbata z cytryną, marchewka, woda 1,7	Gwiazdki na rosole, ryba smażona, ziemniaki, kiszona kapusta, kompot wieloowocowy 1,3,4,7,9	Kisiel owocowy, flipsy kukurydziane, banan 1,7

Alergeny: gluten, białko, cytrusy, kakao. Zastrzega się zmiany w jadłospisie.